

Posudek školitele a vedoucího školícího pracoviště.

Uchazeč: MUDr. Jaroslav Novák

Disertační práce: Kardiorespirační zdatnost u sportující populace

Autor ve své práci vychází z rozsáhlé databáze osob vyšetřených v Ústavu tělovýchovného lékařství LF UK v Plzni a na Oddělení tělovýchovného lékařství Fakultní nemocnice v Plzni v letech 1994 až 2015. Z toho ve FN Plzeň se prováděla vyšetření do roku 1999, kdy toto oddělení bylo tehdejším vedením FN zrušeno. MUDr. Novák byl zaměstnán postupně na obou pracovištích. Společná databáze obsahovala 5 892 vyšetření, ze kterých do studie bylo vybráno 2777 u osob podle předem stanovených kritérií.

Práce prokázala vysokou korelační závislost VO_2 max. a VO_2 max./kg na maximálním výkonu W max. Z té vyplývají regresní rovnice, ze kterých je možno relativně přesně stanovit VO_2 max. a VO_2 max./kg u mužů a žen, aniž by bylo nutné je přímo měřit. Další přínos práce je v porovnání hodnot s normativy, které jsou v současnosti již starého data (rok 1976) a potřebovaly by aktualizovat. Význam práce také spočívá v potvrzení důležitosti pohybové aktivity pro zdravý životní styl.

Závěr: Disertační práci doporučuji k obhajobě.

V Plzni 12. 6. 2015

Školitel a vedoucí školícího pracoviště

Prof. MUDr. Václav Zeman, CSc.

