

# PŘÍLOHY

Příloha č. 1: Anketa *Vývoj Mix Martial Arts v České republice* pro veřejnost

## Vývoj Mix Martial Arts v České republice (veřejnost)

Dobrý den, ahoj

rád bych Vás poprosil o vyplnění mé ankety na téma *Vývoj Mix Martial Arts v České republice*, velice mě zajímá jakých odpovědí se od Vás dozvím a jaké bude konečné vyhodnocení. Tato anketa je zároveň pro mou Bakalářskou práci.

Každá otázka má pouze jednu odpověď, pokud není uvedeno jinak - u otázek, u kterých můžete zaškrtnout více odpovědí je poznámka. Otázky jsou povinné. Děkuji za vaši chvílku stráveného času nad touto anketou.

1) Věnujete se nějakému sportu?

- a. Ano
- b. Ne

2) Jak často se věnujete sportu?

- a. 1-2x týdně
- b. 3x týdně
- c. Každý den
- d. Nepravidelně

3) Spojil/a byste si pojem bojové umění s některým z těchto tvrzení ?

- *Možnost více odpovědí*

- a. Jedná se o tradice (postupy) jak se chovat v boji s protivníkem
- b. Souboj mezi protivníky, kteří ke svému boji používají/nepoužívají zbraň.
- c. Soupeři spolu bojují bez hlubšího významu, jde pouze o vítězství
- d. Rozsáhlé systémy praxí a tradic boje
- e. Součástí bojových sportů je nejen fyzická, ale i duševní příprava
- f. Nevybral/a bych si ani jednu z těchto formulací

4) Znáte některé z níže uvedených bojových sportů?

- možnost více odpovědí

- a. Box
- b. Judo
- c. Karate
- d. Tae kwon do
- e. Brazilské jiu jitsu
- f. MMA (mix martial arts)
- g. Kung-fu
- h. Aikido
- i. Kendo
- j. Sambo
- k. Jiné
- l. Neznám žádné

5) Zkusil/a jste si někdy nějaký bojový sport?

- a. Ano, jednou
- b. Ano a né jeden
- c. Ano, chodím na něj pravidelně
- d. Ne, ale rád/a bych to zkusil/a
- e. Ne nezkusil/a

6) Můžete uvést který? Prosím vypište je. (Pokud ne napište „žádný“)

- a. VYPSAT

7) Slyšel/a jste někdy o MMA (smíšené bojové umění)?

- a. Ano slyšel/a, ale nevím, co si pod tím mám představit
- b. Ano, slyšel/a. Zním toto bojové mění
- c. Ne, nikdy

8) Kde jste se s tímto pojmem setkal/a? – Možnost více odpovědí

- a. Televize
- b. Internet
- c. Tisk

- d. Ve škole
- e. Od známých, od rodiny
- f. Film

9) Chtěl/a byste tento typ sportu vyzkoušet?

- a. Ano, rozhodně
- b. Už jsem ho zkusil/a
- c. Ne, tento typ sportů mi není blízký
- d. Ne, v žádném případě bych ho nezkusil/a
- e. Nevím

10) Co Vás zaujalo na MMA?

*- Možnost více odpovědí*

- a. Je to bojový sport, který je moderní
- b. Při tomto sportu se naučím, jak bojovat beze zbraně
- c. Je to sport, ve kterém se využívá jak boj ve stoje, zápas tak i boj na zemi
- d. Jiné
- e. Nezaujalo mě na něm nic

11) Spojila/a byste si nějaké jméno s MMA?

- a. rodina Gracie
- b. Georges Saint-Pierre
- c. Randy Couture
- d. Cain Velasquesa
- e. Ronda Rousey
- f. Karel Vémola
- g. Jiné
- h. Nespojím si žádné jméno s MMA

12) Soutěž v MMA se mimo zahraničí pořádá i v České republice. Navštívil/a jste tuto soutěž?

- a. Ne, nenavštívil/a
- b. Ano

c. Ne, ale rád bych navštívil/a

13) Do jakého století byste zařadil/a příchod MMA do České republiky?

- a. 19. století
- b. 20. století
- c. 21. století

14) Kterou z uvedených zkratek znáte? – Možnost více odpovědí

- a. GCF
- b. UFC
- c. MMAA
- d. Žádnou

15) Prosím uveďte své pohlaví

- a. Žena
- b. Muž

16) Kolik je Vám let?

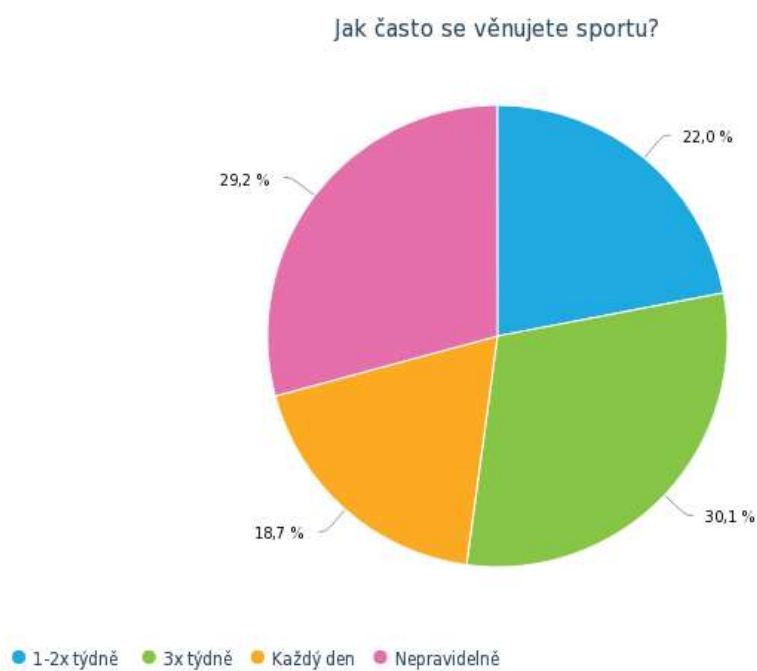
- a. 15-20
- b. 21-30
- c. 31-50
- d. 51 a více

17) Z kterého kraje České republiky pocházíš?

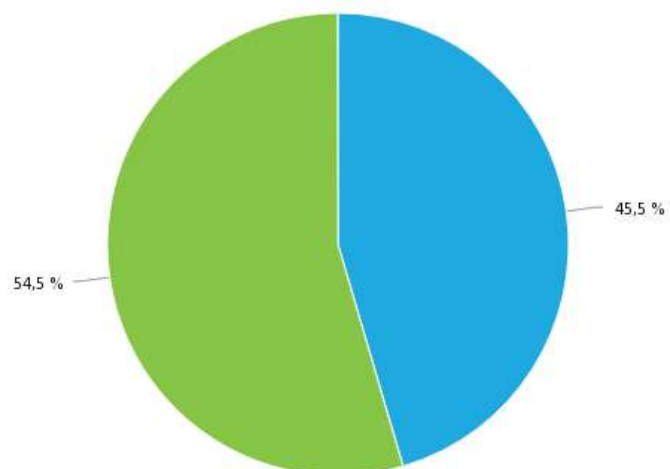
- a. Hlavní město Praha
- b. Středočeský
- c. Jihočeský
- d. Plzeňský
- e. Karlovarský
- f. Ústecký
- g. Liberecký
- h. Královéhradecký
- i. Pardubický
- j. Olomoucký

- k. Moravskoslezský
- l. Jihomoravský
- m. Zlínský
- n. Kraj Vysočina

Příloha č. 2: Doplnující otázky k anketě MMA v ČR pro veřejnost

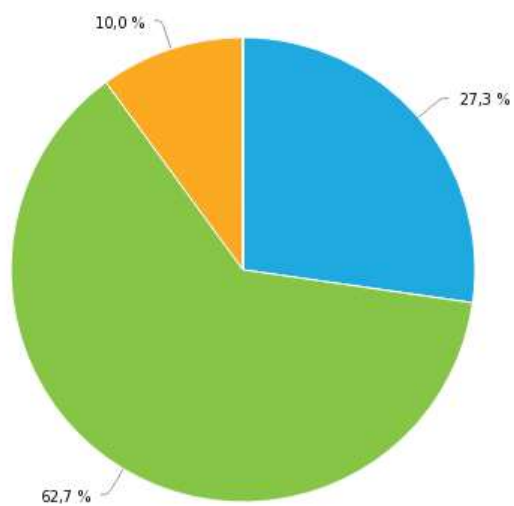


Prosím uveďte své pohlaví



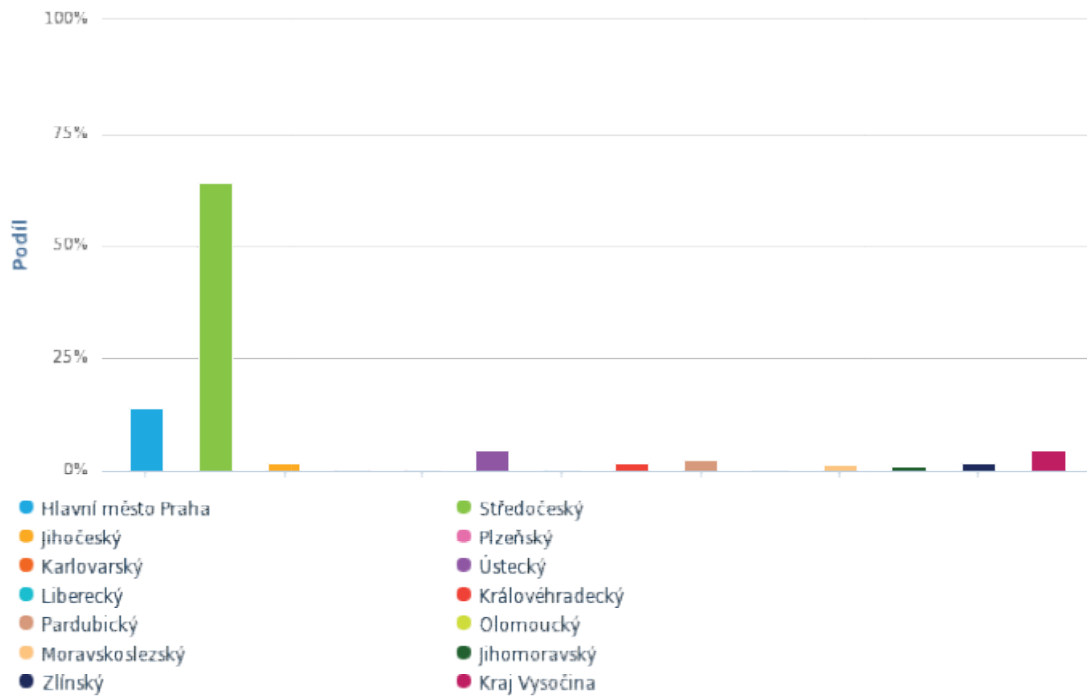
● Žena ● Muž

Kolik Vám je let?



● 15-20 ● 21-30 ● 31-50 ● 51 a více

### Z kterého kraje České republiky pocházíš





### **Vývoj Mix Martial Arts v České republice (kluby)**

Dobrý den, ahoj

rád bych Vás poprosil o vyplnění mé ankety na téma *Vývoj Mix Martial Arts v České republice*, velice mě zajímá, jak to funguje ve vašem klubu a proto jsem si pro Vás připravil několik otázek. Zároveň je tato anketa jednou z hlavních částí mé Bakalářské práce.

Každá otázka má pouze jednu odpověď, pokud není uvedeno jinak - u otázek, u kterých můžete zaškrtnout více odpovědí je poznámka. Otázky jsou povinné, pokud není uvedeno jinak (tj. nepovinné). Děkuji za vaši chvilku stráveného času nad touto anketou.

1) Jak dlouho Váš klub funguje?

- a. 0-5 let
- b. 5-10 let
- c. Více jak 10 let

2) Kolik má klub aktivních členů?

- a. Méně než 50
- b. Více jak 50
- c. Více jak 100

3) Jaká věková kategorie převládá?

- a. 6-14let
- b. 15-20let
- c. 21-45let

4) Jaké pohlaví převažuje v návštěvnosti klubu?

- a. Muži
- b. Ženy
- c. Tak napůl
- d. Nedokážu říct

- 5) Mohou Váš klub navštívit začátečníci i pokročilí?
- Ano samozřejmě, vedeme lekce jak pro začátečníky, tak pro pokročilé
  - Naši klienti jsou pouze pokročilí
  - Naši klienti jsou pouze začátečníci
  - Jiná
- 6) Myslíte si, že MMA patří v dnešní době k těm populárnějším sportům?
- Ano
  - Ne
  - Nevím
- 7) Kvůli čemu si myslíte, že lidé provozují MMA?
- *Možnost více odpovědí*
- Finanční ohodnocení je motivující
  - Jedná se o atraktivní a komerční sport
  - Zajímají se o podstatu sportu, o tom, co člověku může tento sport přinést(fyzička, schopnost se ubránit se)
  - Nevím
  - Jiná
- 8) Může se MMA věnovat každý člověk?
- Ne, je to fyziologicky nemožné
  - Ano, kdokoliv bez rozdílu
  - Je to velmi individuální
  - Jiná
- 9) Kde jste si dělal trenérskou licenci?
- VYPSAT
- 10) Lekce vedete sám?
- Ano

- b. Ne
- c. Mám pod sebou vyškolené instruktory, kteří vedou lekce místo mě
- d. Vedu je sám i moji trenéři a asistenti

11) Kolik certifikovaných trenérů máte?

- a. 0-5
- b. 5-10
- c. Více jak 10

12) Vyžadujete ochranné pomůcky při tréninku?

- a. Vyžaduji
- b. Nevyžaduji
- c. Upozorním je, že jsou potřeba, ale jestli je používají, nechávám na nich
- d. Neupozorňuju, nechávám to zcela na nich

13) Jak často při tréninku dochází ke zranění?

- a. 1-2x do měsíce
- b. Zhruba 5x do měsíce
- c. Více jak 5x do měsíce
- d. Nedokážu říct
- e. Jiná

14) Jaká zranění jsou nejčastější?

- a. Zlomeniny
- b. Vykloubení
- c. Tržné rány
- d. Jiná

15) Jakou využíváte reklamu pro získání klientů?

- a. Internet
- b. Nemusíme mít reklamu, klienti chodí sami
- c. Klienti chodí na doporučení
- d. Jiná média
- e. Tisk

16) Kolik hodin týdně se mohou klienti tomuto sportu věnovat?

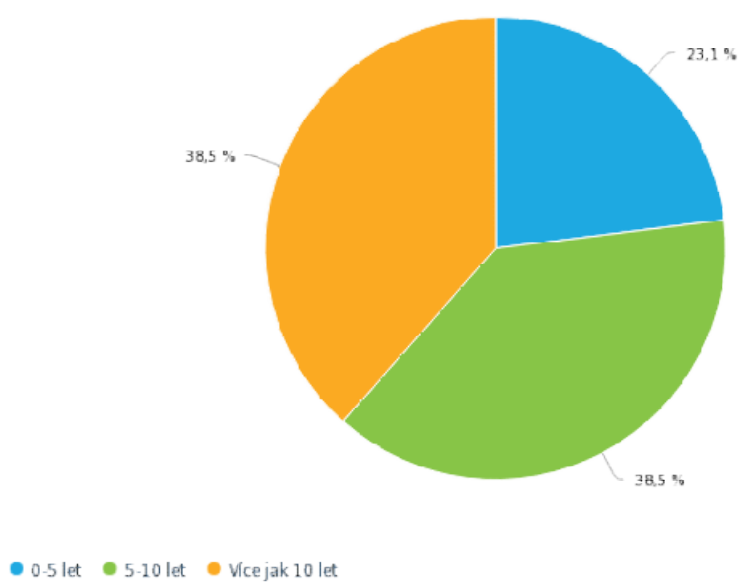
- a. 1-5 hod
- b. až 10 hod
- c. více než 10 hod

17) Kolik stojí hodina tréninku?

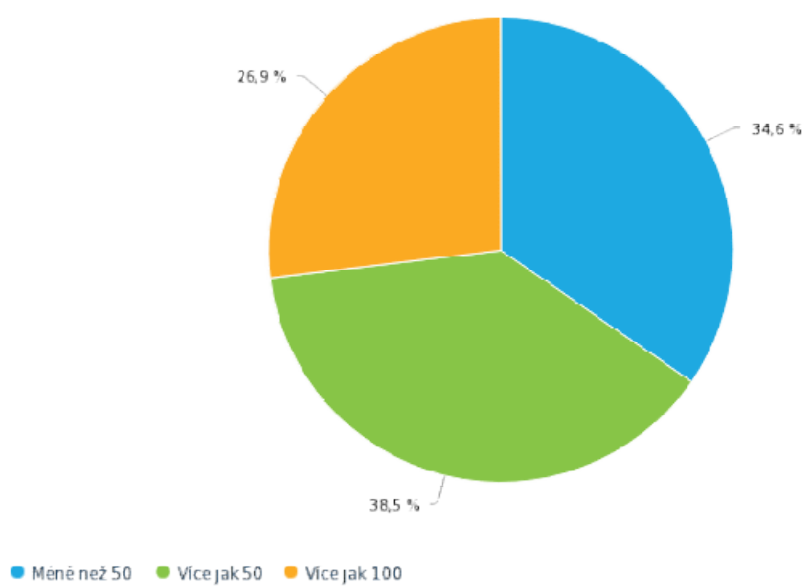
- a. 100 – 200 Kč
- b. 200 – 300 Kč
- c. Více než 300 Kč

Příloha č. 4: Doplnující otázky k dotazníku MMA v ČR pro kluby

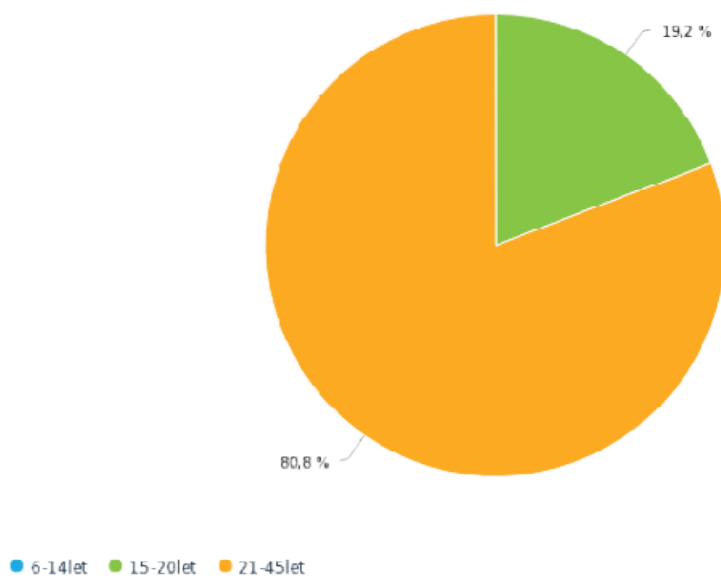
Jak dlouho Váš klub funguje?



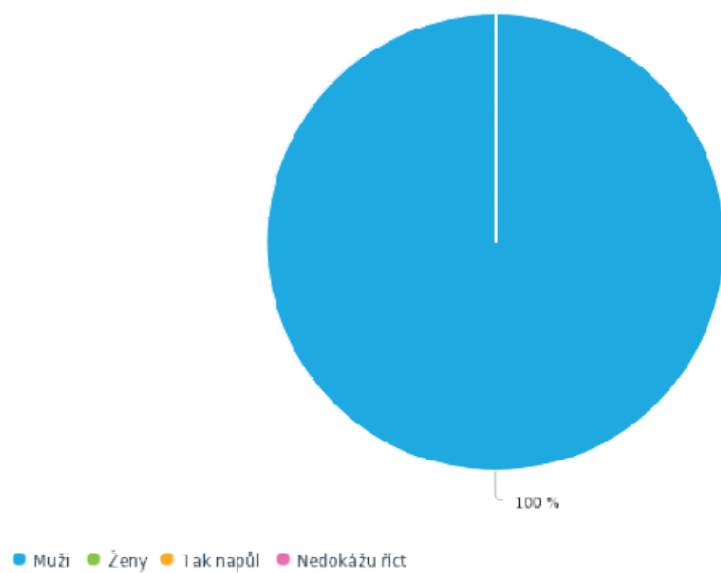
Kolik má členů?



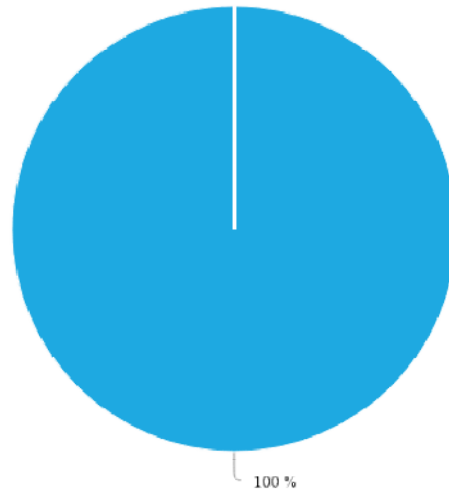
### Jaká věková kategorie převládá?



### Jaké pohlaví převažuje v návštěvnosti klubu?

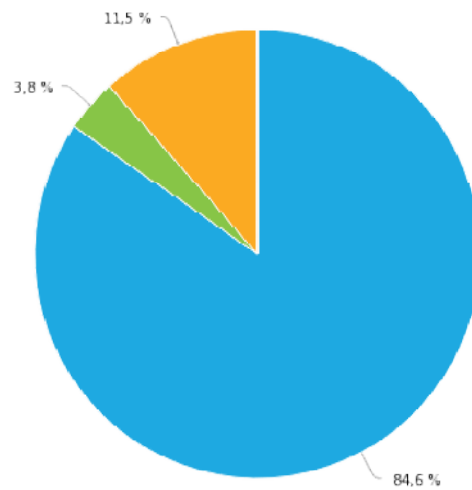


Mohou Váš klub navštívit začátečníci i pokročilí?



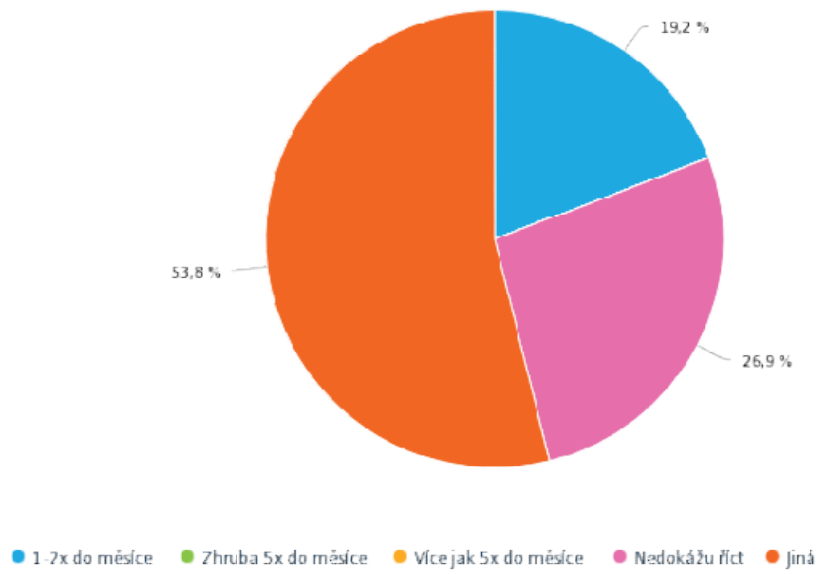
- Ano samozřejmě, vedeme lekce jak pro začátečníky, tak pro pokročilé
- Naši klienti jsou pouze pokročilí
- Naši klienti jsou pouze začátečníci
- Jiná

Vyžadujete ochranné pomůcky při tréninku?



- Vyžadují
- Nevyžadují
- Upozorním je, že jsou potřeba, ale jestli je používají, nechávám na nich
- Neupozorňuju, nechávám to zcela na nich

### Jak často při tréninku dochází ke zranění?



### Kolik stojí hodina tréninku?

