

Abstrakt

Název: Tělesné složení extraligových hráčů hokejbalu kategorie U15-U18

Cíle: Hlavním cílem této práce je pomocí bioimpedační metody stanovit tělesné složení hráčů hrajících extraligu hokejbalu v kategoriích mladší a starší dorost. Naměřená data následně porovnat mezi jednotlivými věkovými skupinami.

Metody: V rámci práce je použito metod somatometrie ke zjištění antropometrických parametrů a metody biimpedanční analýzy tělesného složení pomocí přístroje Tanita BC 418 MA ke stanovení tělesného složení jednotlivých hráčů.

Výsledky: Změřili jsme a porovnali vybrané parametry tělesného složení u hráčů hokejbalu ($n = 101$) ve věkových kategoriích 15, 16, 17 a 18 let. Monitorovány byly zejména difference v množství tělesného tuku, procentuálním zastoupení tělesného tuku, zastoupení tukuprosté hmoty a tělesných tekutin mezi jednotlivými věkovými skupinami. Zjistili jsme, že procentuelní množství tělesného tuku a tukuprosté hmoty není závislé na věku. Naopak absolutní množství obou parametrů na věku závislé je. Srovnání tělesné výšky se stejně starými hokejisty, jsou hokejbalisté nižší ve všech věkových kategoriích. Při srovnání hmotnosti jsou 15 hokejbalisté těžší průměrně o 2,5 kg. U 17letých už jsou hokejisté těžší o 7 kg a u 18letých je tento rozdíl už 8,4kg. BMI u 15letých hokejbalistů je vyšší průměrně o $1,6 \text{ kg/m}^2$. U 17letých se hodnota mění ve prospěch hokejistů a to v průměru o $1,5 \text{ kg/m}^2$. A u 18letých je rozdíl již 2 kg/m^2 . Při srovnání s antropologickým výzkumem stejně starých chlapců z roku 2001 jsou hokejbalisté v průměru o 3,68 cm nižší, mají však průměrně o 1,5 kg větší hmotnost způsobenou větším zastoupením svalové hmoty.

Klíčová slova: hokejbal, tělesné složení, tělesný tuk, tukuprostá hmota, bioimpedance