

Abstrakt

Název: Preventivní opatření zranění hlezenního kloubu ve volejbale starších žákyň

Cíle: Cílem diplomové práce je zjistit, zda kluby dostatečně dodržují preventivní opatření pro eliminaci úrazů hlezenního kloubu při provozování výkonnostní úrovně volejbalu v kategorii starších žákyň. Dále zjišťujeme informace o zranění hlezenního kloubu, jenž prodělaly starší žákyně.

Metody: Pro získání potřebných dat byl použit dotazník s uzavřenými, polootevřenými a otevřenými otázkami.

Výsledky: Dodržování preventivních opatření pro eliminaci úrazů hlezenního kloubu v kategorii starších žákyň a informace o zranění hlezenního kloubu v této kategorii.

Klíčová slova: volejbal, zranění, hlezenní kloub, prevence, regenerace