

Posudek vedoucího diplomové práce

Jméno posluchače	Bc. Kristýna Kůtová
Téma práce	Preventivní opatření zranění hlezenního kloubu ve volejbale starších žákyň.
Cíl práce	Cílem diplomové práce je zjistit, zda kluby dostatečně dodržují preventivní opatření pro eliminaci úrazů hlezenního kloubu při provozování výkonnostní úrovně volejbalu v kategorii starších žákyň. Dále zjistit četnost a druh zranění hlezenního kloubu u této kategorie.
Vedoucí diplomové práce	PhDr. Rostislav Vorálek, Ph.D.
Oponent diplomové práce	PhDr. Pavel Hráský, Ph.D.

Rozsah práce	
stran textu	100 stran
literárních pramenů (cizojazyčných)	56 českých i zahraničních literárních pramenů
tabulky, grafy, přílohy	4 tabulky, 19 grafů a 10 obrázků

Náročnost tématu na	úroveň			
	výborně	velmi dobře	dobře	nevyhověl/a
teoretické znalosti		x		
praktické zkušenosti		x		
podkladové materiály (vstupní data) a jejich zpracování		x		

Kritéria hodnocení práce	úroveň			
	výborně	velmi dobře	dobře	nevyhověl/a
stupeň splnění cíle práce		x		
logická stavba práce		x		
práce s českou literaturou včetně citací		x		
práce se zahraniční literaturou včetně citací			x	
adekvátnost použitých metod			x	
hloubka provedené analýzy			x	
stupeň realizovatelnosti řešení			x	
formální úprava práce (text, grafy, tabulky)			x	
stylistická úroveň		x		
nároky DP na podkladové materiály, konzultace, průzkumy			x	
použití analýz, matem. statistických a jiných metod, komparací apod.			x	
využitelnost námětů, návrhů a doporučení k řešení problému		x		
obsah a relevantnost příloh v textu či příl. části DP (tabulky, grafy, propočty apod.)		x		

Odpovídající hodnocení jednotlivých hledisek označte:

x

Práce je doporučena k obhajobě: *Ano*

Navržený klasifikační stupeň: *dobře*

Otázky k obhajobě:

Zdůvodněte význam a důležitost zkoumaného problému?

Objasněte tvorbu (výběr) zvolených hypotéz?

Vysvětlete význam rozcvičení před tréninkovým procesem či utkáním a závěrečného uvolňování?

Zohledňovala jste při vyhodnocování věk, délku aktivní sportovní činnosti a tréninkové zatěžování hráček?

K práci mám následující připomínky:

Práci by jednoznačně slušela větší urovnanost a rozpracovanost. Dá se konstatovat, že byla „šita horkou jehlou“.

Závěr posudku vedoucího práce:

Práce se zabývá problematikou úrazovosti hlezenního kloubu, který je dle zjištění nejčastěji postižený kloub u hráčů volejbalu. Z tohoto důvodu je důležité, aby byla aplikována vhodná a dostatečná preventivní opatření. Prvořadým úkolem je zmapovat, jakým způsobem volejbalové oddíly (především u mládežnických kategorií) dodržují preventivní opatření. Na základě toho byla tato práce koncipována.

V Praze dne: 25. 4. 2016

PhDr. Rostislav Vorálek, Ph.D.

Podpis: