

# Posudek vedoucího diplomové práce

Autor práce: Barbora Hejkalová

Název práce: Vliv cvičení – střídavé kroužení horních končetin – na technické a výkonnostní složky plaveckého způsobu kraul u studentů UK FTVS

Vedoucí práce: Mgr. Daniel Jurák

Plavecká výuka studentů UK FTVS je zaměřena na zvládnutí všech plaveckých způsobů v co nejkratším čase, který je vymezen délkou a počtem semestrů. Práce kolegyně Hejkalové se snaží zjistit, zda kroužení horních končetin v daném režimu a organizaci v předmětu Plavání I, ovlivní parametry rychlosti a techniky plaveckého způsobu kraul.

Diplomová práce kolegyně Hejkalové obsahuje řádně definovaný cíl práce, který odpovídá požadované náročnosti. Metodologický postup byl zvolen správně a je vhodný ke splnění cíle práce. Závěry práce, vycházející z výsledků a jsou prezentovány přehledně i s doporučením pro praxi. Bohužel literární přehled není po metodické a formální stránce řádně zpracován včetně citací a odkazů na použitou literaturu.

V České republice je velmi málo odborných a vědeckých prací, které by se zabývaly problematikou přenosu určitého pohybového vzorce realizovaného na suchu do pohybu ve vodě. Proto si myslím, že práce kolegyně Hejkalové přináší zajímavé informace ve dvou rovinách. První rovina se týká procesu transferu pohybového cvičení do pohybu ve vodě a druhá rovina se týká procesu didaktiky, kde po procesu intervence dochází k hledání vlivu cvičení na zlepšení techniky plaveckého způsobu kraul.

Literární přehled je na velmi dobré úrovni. Autorka pracovala s velkým množstvím zahraniční literatury, kterou doplňovala teoretickou část o informace z techniky plaveckého způsobu, rozvoje a vlivu svalové síly a diagnostiky techniky. Zajímavě je rozpracována část týkající se nervové kontroly pohybu horních končetin, jejíž kvalita je snižována nezvládnutou citací sekundárních literárních zdrojů. V textu lze rovněž rozeznat určité chyby ve stylistice, které ale lze spojovat s obtížností překladu do českého jazyku.

Zvolená metodologie práce je, podle mého názoru, dostačující. K zajištění dat kolegyně použila metodu experimentu. K následnému porovnání a interpretaci dat využila dostupných a vhodných statistických metod.

Na základě provedeného posudku mohu říci, že diplomová práce kolegyně Hejkalové splnila zadaný cíl, i když se v procesu realizace nevyvarovala některým chybám, které se týkají především formální stránky práce.

Práci doporučuji k obhajobě.

Otázky k obhajobě:

1. Vysvětlíte pojem „rušivé proměnné“ a jakým způsobem by tyto proměnné mohly ovlivnit výsledky vaší práce?
2. Lze, frekvenci kroužení, kterou jste stanovila na suchu, použít bez úprav do cvičení ve vodě?
3. Jak by prakticky kroužení horních končetin šlo realizovat ve vodě a jakým způsobem by mohla být kontrolována frekvence kroužení?

Datum: 3. 5. 2017

Jméno a podpis vedoucího práce: Mgr. Daniel Jurák