

## **ABSTRAKT**

- Názov práce:** Vplyv vybraných pohybových trendov aktivujúcich hlboký stabilizačný systém u dialyzovaných pacientov - literárna rešerš.
- Cieľ práce:** Cieľom tejto diplomovej práce bolo vyhľadať a porovnať dostupné štúdie zaoberajúce sa pohybovými trendami, ako je jóga, pilates, tai chi a balančné plochy a zhodnotiť ich efekt na svalstvo hlbokého stabilizačného systému u pacientov prijímajúcich dialýzu.
- Metódy:** Diplomová práca má deskriptívno-analytický charakter a je spracovaná formou literárnej rešerše.
- Výsledky:** Problematika dialýzy v spojitosti s hlbokým stabilizačným systémom v domácej a zahraničnej literatúre je neprebádanou témou a vo výsledku neboli nájdené štúdie zaoberajúce sa vplyvom jednotlivých trendov na svalstvo hlbokého stabilizačného systému u dialyzovaných pacientov. V snahe o ucelenie problému bol napísaný prehľad zaoberajúci sa vplyvom trendov u dialyzovaných pacientov všeobecne; na komplikácie spojené s chronickým zlyhávaním obličiek a dialýzou, ako je hypertenzia, diabetes mellitus a obezita a účinok týchto trendov na svalstvo hlbokého stabilizačného systému u zdravej populácie alebo u jedincov s chronickými bolesťami chrbtice.
- Záver:** Bolo možné nájsť určité súvislosti s potrebou posilňovania hlbokého stabilizačného systému u dialyzovaných pacientov, avšak je potrebné zamerať sa na ďalší konkrétny výskum tejto problematiky.
- Kľúčové slová:** dialýza, jóga, pilates, tai chi, balančné plochy, tréning hlbokého stabilizačného systému