

ABSTRAKT

Dieta patří k základním léčebným prostředkům v léčbě diabetu a bez znalostí nutričních doporučení existuje jen malá šance na dosažení uspokojivé kompenzace. Z toho důvodu diplomová práce zkoumá vliv edukace diabetika nutričním terapeutem na kompenzaci diabetu

V teoretické části shrnuje již známé informace o diabetes mellitus a zaměřuje se především na možnosti nefarmakologické léčby, na diabetickou dietu. Cílem praktické části bylo zjistit, zda edukace diabetiků 2. typu nutričním terapeutem má vliv na jejich zdravotní stav a informovanost. Byly porovnány výsledky pacientů, kteří podstoupili edukaci nutričním terapeutem s kontrolní skupinou pacientů, kteří edukaci nepodstoupili. Zjišťovanými hodnoty byly: hmotnost, BMI, glykemie a HbA_{1c}. Kromě těchto antropometrických a laboratorních hodnot se také zjišťovala míra jejich znalostí za pomoci znalostního dotazníku.

Po 3 měsících bylo zjištěno, že všechny sledované údaje: hmotnost, BMI a glykovaný hemoglobin klesly v porovnání s kontrolní skupinou. Také dotazníkové šetření ukázalo, že pacienti, kteří navštěvují nutričního terapeuta, vykazují již po 2 konzultacích o 11 % vyšší informovanost o diabetu a diabetické dietě.

Výsledky studie poukazují na přínos práce nutričního terapeuta, která má pozitivní vliv jak na informovanost diabetiků, tak i na kompenzaci jejich onemocnění.