

Abstrakt

Bakalářská práce se zabývá otázkou, jak bolest ovlivňuje emoční prožívání a tím i kvalitu života u hemofilických pacientů a jaký význam má zvládání bolesti u těchto pacientů v ošetrovatelské praxi. Cílem této práce bylo zmapovat problematiku tohoto onemocnění u dospělých hemofiliků v souvislosti s bolestí, emočním prožíváním a kvalitou života, popsat vzájemné vztahy mezi těmito proměnnými a určit faktory, jež nejvíce ovlivňují bolest a kvalitu života hemofiliků.

Za tímto účelem bylo sestaveno devět základních hypotéz, které byly ověřeny na základě statistického zpracování dat získaných z dotazníkového šetření 105 dospělých hemofiliků ve věku od 18 do 79 let, oslovených napříč celou Českou republikou. Jednalo se o zástupce hemofilie typu A i B a všech forem závažnosti. Prostředkem šetření byly celkem čtyři nástroje – standardizovaný dotazník pro stanovení kvality života A36 Hemofilia-QoL, standardizovaný dotazník BDI – II sloužící k určení depresivních symptomů, standardizovaný dotazník GAD 7 zjišťující míru úzkosti a vizuálně-analogová škála – Teploměřová stupnice emocí. Součástí šetření byl i polostrukturovaný dotazník zjišťující demograficko-anamnestické údaje.

Prostřednictvím výše uvedených nástrojů bylo na vybraném vzorku dotazovaných ověřeno, že bolest úzce koreluje s emočním prožíváním a sníženou kvalitou života pacientů s hemofilií. Bylo potvrzeno, že intenzita chronické bolesti je přímo úměrná formě závažnosti onemocnění, a že výskyt bolesti souvisí se zvýšeným výskytem úzkostných a depresivních stavů u pacientů a sníženou kvalitou jejich života. Na základě multivariační regresní analýzy dotazníku A36 Hemofilia-QoL byly vyhodnoceny základní prediktory kvality života u hemofiliků. Těmito prediktory jsou věk, vzdělání, rodinný stav, typ hemofilie, chronická bolest a užívání opioidů. Přínosem práce využitelným pro ošetrovatelskou praxi byl první pokus o pilotní validizaci dotazníku A36 Hemofilia-QoL v České republice a validace teploměrové stupnice emocí, používaná u onkologických pacientů, pro klinické orientační vyšetření pacientů s hemofilií.