

Oponentský posudek bakalářské práce studentky Milady Červenkové

1. lékařská fakulta, Univerzity Karlovy, obor ergoterapie

Název: Práce na počítači z pohledu ergoterapeuta

Bakalářská práce se zabývá problematikou úpravy pracovního prostředí u jedinců pracujících na počítači a možnostmi uplatnění ergoterapeuta v této oblasti.

V teoretické části studentka popisuje základní pojmy týkající se pracovního lékařství, legislativy, uplatněním ergoterapeuta se zaměřením na úpravu pracovního místa a na ergonomické požadavky při práci s počítačem, dále se zabývá vlivem práce na počítači a sedavého zaměstnání na přetížení pohybového systému, zj. horních končetin. V praktické části studentka vytvořila praktickou příručku o prevenci vzniku přetížení pohybového systému při práci na počítači, příručka je doplněna o barevné fotografické přílohy. Součástí bakalářské práce jsou zpracované kazuistiky tří klientů, v těchto kazuistikách studentka hodnotí pracovní prostředí klientů, zdravotní obtíže a navržená opatření, která vyplynula z informací, které nashromáždila během zpracovávání své práce.

Bakalářská práce obsahuje 55 stran textu a obrazových dokumentací, z toho 25 stran jsou přílohy. Teoretická část má 25 stran + obrázky, praktická část má 30 stran + obrázky.

Grafická úprava a logické členění kapitol je dobré. Velká část bakalářské práce je doplněna barevnými obrazovými přílohami, které názorně poukazují na důležité parametry a vhodné úpravy týkající se ergonomického prostředí pro práci na počítači. Kvalitě práce bych chtěla vytknout nedostatečný přístup z pohledu ergoterapie. Přestože je pohled ergoterapie při práci na počítači obsažen již v názvu bakalářské práce, práce samotná se zabývá pouze ergonomickým pohledem. Domnívám se, že ergonomie je samostatným vědním oborem a pole působnosti ergoterapeuta v této oblasti je daleko širší. Ergoterapeut pracuje většinou s klienty s různým typem postižení, proto bych očekávala, že bakalářské práce bude věnována také specifickým úpravám pro klienty se zdravotním postižením.

Ve své práci studentka vychází především z literatury a elektronických zdrojů, které zde uvádí. Množství a kvalita citací by se opět dalo vytknout zaměřením převážně na literaturu zabývající se ergonomií a velkému množství internetových zdrojů, s malým využitím cizojazyčné literatury týkající se podobné problematiky.

Závěr:

Domnívám se, že obsah i rozsah bakalářská práce splňuje požadavky určené k obhajobě. Bakalářská práce je přínosná, poskytuje praktické a ucelené informace v problematice ergonomického prostředí pro práci na počítači.

Tuto práci navrhuji ohodnotit velmi dobře.

Otázky pro studenta:

- 1) Proč jste se ve své práci zaměřila pouze na pohled ergonomu a ne ergoterapeuta, přestože je pohled ergoterapeuta zmíněn už v názvu bakalářské práce?
- 2) Proč není v názvu bakalářské práce zmíněno slovo ergonomie, když je to hlavním obsahem práce?
- 3) Konzultovala jste svou práci s ergoterapeutem?
- 4) K této problematice existuje i dostupná cizojazyčná literatura, pokoušela jste se ji vyhledat?
- 5) Přemýšlela jste už o použití příručky v praxi (brožura)?

22.12.2006

Bc. Doubravka Kostlivá

