

ABSTRAKT

Nejvýznamnější příčinu vzniku obstrukční spánkové apnoe představuje obezita, kdy dochází k nadměrnému ukládání tuku v oblasti měkkého patra, jazyka a orofaryngeální oblasti. Tento stav má za následek kolapsibilitu dýchacích cest, s následkem bezdeší (= apnoe).

Hlavním úkolem této práce v teoretické části je popsat souvislost mezi poruchami dýchání a obezitou. V praktické části je podstatou prokázat charakteristické projevy syndromu spánkové apnoe, zjistit stravovací návyky a seznámit se s životním stylem pacientů, u kterých je diagnostikovaný syndrom spánkové apnoe.

K získání dat pro práci byla využita kvantitativní metoda výzkumu formou psaného řízeného rozhovorů. Dotazník vyplnilo 20 respondentů.

Výsledky ukázaly, že všichni respondenti se potýkají s typickými symptomy obstrukční spánkové apnoe. Dále také, že všichni účastníci dotazníkového šetření trpí vyšším stupněm obezity. I přesto, že daný výsledek není opřen o fakta týkající se konzumace jednotlivých komodit potravin, body mass index jasně vypovídá o obezitě.

Vzhledem k nerelevantním výsledkům vycházejících z odpovědí ohledně konzumace jednotlivých potravin, je velmi důležitá správná edukace pacienta.

Klíčová slova:

poruchy dýchání, obezita, syndrom obstrukční spánkové apnoe, stravovací návyky, dieta.