



Posudek bakalářské práce

Název bakalářské práce:	SYNDROM SPÁNKOVÉ APNOE U OBÉZNÍCH LIDÍ
Autor práce:	Radka Kročová
Vedoucí/Oponent práce:	MUDr. Vladimír Tuka, PhD.
Obor:	Nutriční terapeut
Akademický rok:	2016/2017

Volba tématu

Autorka zvolila aktuální a zajímavé téma, které zpracovala formou dotazníkového šetření. Rozsah a hloubka řešerše odpovídá požadavkům kladeným na bakalářskou práci (BP). Téma je aktuální a pro klinickou praxi významné. Podle mého názoru je téma přiměřeně obtížné a vhodné ke studijnímu zaměření autorky.

Teoretická část

Struktura BP je promyšlená, členění logické a přehledné. Abstrakt a klíčová slova vystihují zaměření práce.

V práci je použito celkem 38 citací. Reference obsahují klasické monografie (Nevšimalová, Šonka 2007 Svačina 2008) i aktuální internetové zdroje (ponejvíce elektronická forma odborného časopisu Practicus), jsou recentní a odpovídající zvolenému tématu. Citace v textu jsou seřazeny obvyklým způsobem, tj. podle abecedy prvního autora citace. Po formální stránce na nich neshledávám žádná pochybení. Autorka musela nastudovat mnoho odborného textu, takže si osvojila poměrně velké množství teoretických informací. Prokázala nadprůměrné znalosti ve zvolené odborné tematice. Myšlenky jsou v odborném textu formulovány jasně a srozumitelně. Jazyková úroveň textu je velmi dobrá po stránce stylistické i pravopisné.

Praktická část

Použité metody byly přiměřené tématu a rozsahu práce. Použitá metodika byla zvolena správně. Studie má jasně stanovený cíl a čtyři pregnantně formulované hypotézy. Kapitola Diskuse není spojena s kapitolou Výsledky, což v u daného typu bc. práce považuji za vhodné. Diskuse je rozepsána na 5 stran textu, obsahuje odkazy na odborné práce stejného nebo podobného zaměření. Autorka v bc. práci zhodnotila všechny 4 hypotézy. Autorka splnila vytyčené cíle. Závěry formulovala jasně a srozumitelně.

Význam práce pro teorii/praxi, doporučení pro praxi:

Práce se zabývá problematikou, která je velmi častým tématem současné odborné literatury. Nepřináší sice zcela nové poznatky v dané oblasti vědění, ale je zajímavou sondou do oblasti spánkové dyspnoe a její vazby na obezitu, která potvrzuje vysoký stupeň ohrožení spánkovou dyspnoe u české populace.

Přílohy

Práce obsahuje 3 přílohy: dotazník zaměřený na životní styl a způsob stravování a informovaný souhlas a vyjádření etické komise. Ostatní grafická dokumentace je vložena přímo do textu kapitoly s výsledky.

Formální zpracování práce:

Práce odpovídá normám, zákonným ustanovením a předpisům pro psaní závěrečných prací (Opatření děkana 1. LF UK č. 10/2000): Odpovídá požadovanému počtu stran. Celkově je stylistická úroveň velmi dobrá, k jazykové stránce rovněž nemám připomínek. Grafická dokumentace zahrnuje 33 grafů a 13 tabulek a 3 obrázky vhodně doplňujících kapitolu Výsledky ve vysoké kvalitě provedení.



Celkové hodnocení práce (6-10 vět)

Autorka poměrně rozsáhle zpracovala aktuální stav poznatků ohledně výskytu syndromu paroxysmální spánkové apnoe u obézních pacientů. Velmi podrobně zkoumala životní styl probandů a jejich způsob stravování. Po formální i věcné stránce práce zcela splňuje požadavky kladené na bakalářskou práci. Překvapivým zjištěním BP pro mne bylo, že pacienti trpící spánkovou apnoe jsou ve vysokém procentu konzumenty černé kávy několikrát denně a že si většina z nich dopřává spánek po jídle během dne. Ve světovém písemnictví existuje mnoho odborných článků na dané téma např. Manarinno (2012) Obstructive sleep apnea syndrome. Eur J Int Med, 23(7), 2012; Gislason. Prevalence of sleep apnea syndrome among Swedish men - an epidemiological study. J Clin Epid, 41(6), 1988 aj. V BP bych proto očekával v kapitole Diskuse více komparací vlastních výsledků právě s těmito prameny současného stavu vědění.

Práce odpovídá požadavkům kladeným na bakalářskou práci, v mnoha aspektech je převyšuje.

Doporučení / nedoporučení k obhajobě: práci doporučuji k obhajobě

Práci klasifikuji stupněm: VÝBORNĚ

V případě hodnocení stupněm neprospěla uvést hlavní nedostatky práce a zdůvodnění tohoto rozhodnutí.

Otázky a připomínky k obhajobě práce (nutné):

1. Mám drobnou výhradu k tvrzení na str. 91 v kapitole Diskuse: „Mléko lze považovat za téměř za ideální potravinu, jelikož obsahuje všechny základní živiny, ale také minerály a vitamíny.“ To je pravda jen z části. Mléko je také zdrojem nasycených mastných kyselin a vysoce emulgovaných tuků, které jsou velmi snadno vstřebatelné, což zvláště u obézních pacientů rozhodně není ideální. Pokud by probandi konzumovali mléko nízkotučné nebo kefírové, pak by se s tvrzením dalo souhlasit.

2. Otázkou je, zda některé symptomy přisuzované autorkou spánkové apnoe (zhoršení kvality spánku, chrápání, častější probouzení, denní únava) byly skutečně způsobeny spánkovou apnoe, byť byla spánková apnoe u sledovaných pacientů objektivně verifikována. Podle grafu 28 asi 40% dotazovaných osob pilo černou kávu několikrát denně. Tím by se daly vysvětlit všechny čtyři výše uvedené příznaky „spánkové apnoe“. Dále z dotazníku vyplývá, že většina respondentů (cca 75%) několikrát do týdne přes den po jídle spí (!). Tím by se rovněž dala vysvětlit zhoršená kvalita spánku, častější probouzení a denní únava.

V eventuální diplomové práci či jiných svých příštích vědeckých statích musí studentka přesně zvážit některé faktory, které mohou zkreslit výsledky vědecké práce a vést k mylným závěrům. Vzhledem k tomu, že bakalářská práce byla dosti náročná na teoretickou přípravu, že je velmi pečlivě provedena a svým rozsahem převyšuje nároky kladené na bakalářskou práci, hodnotím ji i přes uvedené drobné nedostatky jako výbornou.



V Praze dne 23.5.2017

Podpis vedoucího práce