

UNIVERZITA KARLOVA V PRAZE

1. lékařská fakulta

3. interní klinika 1. LF UK a VFN

U Nemocnice 1, Praha 2, 128 00

Posudek vedoucího bakalářské práce oboru Nutriční terapeut

**Název bakalářské práce:** Syndrom spánkové apnoe u obézních lidí

**Autor práce:** Radka Kročová

**Vedoucí práce:** MUDr. Vladimír Tuka, Ph.D.

**Oponent práce:** doc. MUDr. Zdeněk Vilikus, CSc.

**Akademický rok:** 2016/2017

Volba tématu:

Autor zpracoval bakalářskou práci na téma „Syndrom spánkové apnoe u obézních lidí“. Autorka si zvolila aktuální téma, které si kladlo za cíl zjistit popsat souvislost mezi poruchami dýchání a obezitou a zjistit stravovací návyky u pacientů se syndromem spánkové apnoe.

**Teoretická část:**

Struktura práce, logické členění (obsah):

*Teoretická část je rozdělena na 8 podkapitol, pojednávajících komplexně o poruchách spánku se speciálním zaměřením na syndrom spánkové apnoe a jeho souvislosti s obezitou.*

Abstrakt a klíčová slova odpovídají obsahu práce:

*Abstrakt shrnuje výsledky celé práce.*

Úroveň zpracování literární rešerše, práce s literárními prameny, informačními zdroji:

*Autorka ve své práci využívá jako zdroje aktuální knižní literaturu a původní a přehledové články (z celkem 38 citací jsou 4 zahraniční).*

Správnost a úplnost citací použitých zdrojů:

*Formát citací je standardní, umístění v textu i výsledný přehled citací je vyhotoven správně.*

Přesnost formulování vlastních myšlenek, práce s odborným jazykem:

*Práce s odborným jazykem je adekvátní, formulace vlastních myšlenek jsou jasné.*

Úroveň jazykového zpracování:

*Úroveň jazykového zpracování je dobrá.*

Náročnost tématu na teoretické znalosti:

*Téma je velmi široké a náročné pojmut. Autorka prokázala dobrou orientaci v problematice.*

**Empirická část:**

Formulace výzkumné otázky, cílů práce:

*Výzkumné hypotézy a cíle práce jsou formulovány jasně a srozumitelně.*

Užité metody výzkumného šetření:

*Zdrojem dat byly dotazníky, které vyplňovali pacienti nastupující k redukčnímu pobytu. V práci jsou použity popisné statistiky.*

Vhodnost zvolené metody řešení vzhledem k tématu práce:

*Zvolená metoda je dostatečná.*

Charakteristika zkoumaného souboru:

*Soubor pacientů je dostatečně velký vzhledem ke studované problematice.*

Rozvržení časového plánu zpracování empirické části práce:

*Časový plán je adekvátní.*

Dosažené výsledky, jejich správnost a možnost praktického využití:

*Výsledky jsou zpracovány ve formě grafů, tabulek a doprovodného textu.*

Úroveň a originalita diskuse:

*Diskuze odpovídá rozsahem i formou.*

Splnění cílů:

*Základní cíl práce byl splněn.*

Formulace závěru:

*Závěr shrnuje získaná data a zasazuje je do kontextu.*

Vlastní přínos k řešené problematice:

*Studentka na sběru a zpracování dat a sepsání práce pracovala samostatně, mnou navrhované změny vždy zapracovala. Práci začala s dostatečným předstihem.*

Význam práce pro teorii / praxi, doporučení pro praxi:

*Práce přináší zajímavá data o syndromu spánkové apnoe u pacientů s obezitou vyššího stupně. Pro praxi je důležité zjištění, že pacienti nemají dobré znalosti o svém jídelníčku.*

**Přílohy :** *Bakalářská práce obsahuje tabulky, obrázky a tři přílohy, které tematicky odpovídají obsahu práce.*

**Formální zpracování práce:** *Práce odpovídá normám, zákonným ustanovením a předpisům pro psaní závěrečných prací.*

*Struktura teoretické části práce je logicky členěna do kapitol a podkapitol, které respektují zvolené téma práce a podávají jeho přehledné zpracování. Má dobrou stylistickou úpravu, drobné technické a pravopisné nedostatky nemají zásadní vliv na kvalitu práce.*

Studentka pracovala samostatně se zájmem o danou problematiku, vyhledával informace k danému tématu práce, ale chyběla aktivní účast na konzultacích, což se negativně projevilo na celkové úrovni bakalářské práce.

Celkové hodnocení práce (6 – 10 vět):

*Radka Kročová pracovala samostatně na vypracování bakalářské práce. Velmi aktivně se podílela zejména na klinické části. Prokázala velmi dobrou orientaci v problematice. Data získávala i zpracovávala samostatně, včetně interpretace výsledků.*

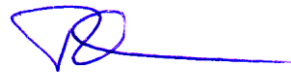
**Práce odpovídá / ~~neodpovídá~~ požadavkům kladeným na bakalářskou práci**

**Doporučení / ~~nedoporučení~~ k obhajobě**

**Práci klasifikuji stupněm výborně velmi dobře dobře neprospěl/a**

**Otázky a připomínky k obhajobě práce (nutné)**

Veškeré dotazy a připomínky byly vyřešeny v průběhu zpracování výsledků a přípravy Bakalářské práce.



V Praze 27.4.2017

Podpis vedoucího práce