

# POSUDEK BAKALÁŘSKÉ PRÁCE\*

3. Lékařská fakulta - Univerzita Karlova

**Autor práce:** Tomáš Hadrava  
**Vedoucí práce:** Mgr. Pavla Formanová, cert. MDT  
**Název práce:** Včasné vyhledávání funkčních poruch pohybového systému a jejich úprava systémem Computer Kinesiologie u studentů fyzioterapie  
**Autor posudku:** Mgr. Pavla Formanová, cert.MDT  
*vedoucí práce*

**Body**

0-4

**V hodnocení využijte slovní vyjádření s respektováním charakteru a zaměření práce**  
**Aktuálnost problematiky, originalita práce, praktická potřeba a uplatnění předpokládaných výstupů práce...**

- 1 *Práce je bezesporu originální. Autor si pro svou práci vybral cílovou skupinu svých kolegů fyzioterapie, u kterých předpokládal funkční poruchy pohybového aparátu. Pro terapii funkčních poruch si zvolil metodu Computer Kinesiologie (CK). Hodnotil efekt 2 měsíčního autoterapeutického programu. Praktická potřeba této práce je značná, protože již u 20 letých studentů se objevují funkční poruchy pohybového aparátu, které je nutné včas zachytit, léčit a vzhledem k budoucímu fyzicky náročnému povolání by pravidelné cvičení dle CK mohlo být účinnou prevencí např. pozdějších bolestí zad, které dříve či později potkají každého fyzioterapeuta.*

4

- 2 **Samostatnost zpracování, vhlad autora do problematiky, přehled nejzávažnějších domácích i zahraničních literárních pramenů, databází, a to i v širších souvislostech zejména s ohledem na praktické výstupy....**

*Nezbytnou podmínkou této práce bylo proškolení studenta v CK metodě. Tuto podmínku splnil. Samostatnost práce spočívala především ve vyšetření a individuálních terapiích každého probanda. Časová náročnost celé práce je zřejmá. Samostatně dále zpracoval jak teoretickou, tak praktickou část práce. Velmi podrobné jsou kineziologické rozborů rozšířené o grafy CK metody, kde jsou přehledně viditelná vertikální a horizontální řetězení funkčních poruch pohybového aparátu při vstupním a výstupním vyšetření. Numerické výsledky z CK grafů u jednotlivých probandů převedl do přehledných sloupcových grafů. Grafy jednoznačně ukazují účinnost terapie CK metodou především na krční a bederní úseky páteře. Přehled citované literatury je vzhledem k vybranému tématu (diagnostika a terapie CK metodou) dostačující.*

4

- 3 **Formulace cílů a záměrů práce, výzkumných otázek, hypotéz. Samostatné zvládnutí odborného problému, získaných údajů, odborného textu. Výsledky a závěry práce, skutečný praktický i teoretický přínos práce...**

*Cíle práce a hypotéza byly formulovány. Cíl práce byl splněn. Hypotéza práce byla potvrzena. Práce může být cenná především pro další práci s CK metodou. Skupina zdravých mladých lidí fyzioterapeutů může být vhodnou kontrolní skupinou ke skupině případů s výhřezem disku (již strukturální poruchou).*

4

**4 Formální zpracování práce, jazyková a stylistická úroveň, rozsah práce, grafická úprava práce, dodržení publikační normy...**

*Formální zpracování, jazyková a stylistická úroveň práce jsou velmi dobré. Rozsah práce (198 str.) přesahuje rozsah bakalářské práce, odpovídá spíše práci magisterské.*

4

Body  
celkem

16

**Poznámky,  
doplňky  
posuzovatele:**

Nemám

**Otázky k  
obhajobě:**

Nemám

**Hodnocení celkem: *Doporučuji - nedoporučuji práci k obhajobě:***

**Doporučuji**

**Návrh klasifikace práce: *výborně - velmi dobře - dobře*  
výborně**

**Datum:**

31.5.2017

**Podpis:**

Mgr. Pavla Formanová

*\* nehodící se vymažte nebo škrtněte*

**Doporučená klasifikace celkového hodnocení****Poznámka***BODY**KLASIFIKACE*

<i>BODY</i>	<i>KLASIFIKACE</i>	<i>Poznámka</i>
<b>13 a více</b>	<b>Výborně</b>	<i>Minimálně dva body v každé položce</i>
<b>9 až 12</b>	<b>Velmi dobře</b>	<i>Minimálně jeden bod v každé položce</i>
<b>6 až 8</b>	<b>Dobře</b>	<i>Maximálně možná jedna "nulová" položka</i>
<b>5 a méně</b>	<b>Nevyhověl</b>	<i>Více jak jedna "nulová" položka</i>