

Anotace

Jedním z projevů roztroušené sklerózy je zhoršená funkce horních končetin (HK), která může být ovlivněna tremorem, ataxií, zhoršenou stabilitou trupu a dalšími faktory. Cílem této práce je ověřit, zdali fyzioterapeutická intervence zaměřená na aktivaci posturálního svalstva a nastolení svalové rovnováhy v oblasti trupu má vliv na jemnou motoriku a sílu HK a zároveň prokázat pozitivní změny terapií na kvalitu života nemocných s RS.

Terapie se skládala z prvků Bobath konceptu, Motorických programů aktivující terapie, vývojových poloh a opor o horní končetinu, avšak žádný z terapeutických prvků se primárně nezaměřoval na samostatné zlepšení funkce HK.

V teoretické části se autor podrobně věnuje rozboru teoretických podkladů týkajících se onemocnění, analýze příznaků a s pomocí současných studií i možnostem jejich terapie.

V praktické části autor popisuje metodologii práce, testů a nakonec se věnuje interpretaci jejich výsledků. K ověření byly provedeny celkem 4 vyšetření nezávislým fyzioterapeutem. Na každém z nich byly pacientky podrobeny baterii 9 testů a 4 dotazníků, jejichž výsledky byly pečlivě zaznamenány.

Výsledky studie neprokazují statistické zlepšení funkce horní končetiny, avšak v případě méně postižené HK výsledky poukazují na zlepšující se tendenci. Tento fakt poukazuje na lepší adaptační schopnosti mírněji postižené ruky, která je schopna těžit i z méně specifických terapeutických zásahů.

Klíčová slova:

Roztroušená skleróza, funkce horní končetiny, terapie RS, tremor, ataxie, stabilita