

POSUDEK BAKALÁŘSKÉ PRÁCE

3. lékařská fakulta - Univerzita Karlova v Praze

Autor práce: David Rejl

Vedoucí práce: Mgr. Dana Hrnčířová, Ph.D.

Název práce: Účinky cyklické ketogenní diety v kombinaci s fyzickou aktivitou na redukci hmotnosti.

Autor posudku: Mgr. Dana Hrnčířová, Ph.D.
(jméno, příjmení, zaměstnavatel, kontakt – e-mail, telefon): 3. LF UK, Ruská 87, Praha 10
dana.hrnairova@lf3.cuni.cz
tel. 267 102 618

Oponent/konzultant, vedoucí práce- nehodící se škrtněte

V hodnocení využijte slovní vyjádření s respektováním charakteru a zaměření práce

Body

0-4

- 1 Aktuálnost problematiky, originalita práce, praktická potřeba a uplatnění předpokládaných výstupů práce...**

4

Práce se zabývá aktuální problematikou cyklické ketogenní diety a její součástí jsou také dvě kazuistiky věnované vlivu této diety na redukci hmotnosti, které autor sám odborně vedl a zpracoval.

- 2 Samostatnost zpracování, vhléd autora do problematiky, přehled nejzávažnějších domácích i zahraničních literárních pramenů, databází, a to i v širších souvislostech zejména s ohledem na praktické výstupy....**

4

Práce je svým rozsahem dostatečná a samostatně zpracovaná s velkou pečlivostí. Teoretická část je detailně propracovaná. Autor čerpá jak z české odborné literatury, tak i ze zahraničních odborných zdrojů věnující se této problematice.

- 3 Formulace cílů a záměrů práce, výzkumných otázek, hypotéz. Samostatné zvládnutí odborného problému, získaných údajů, odborného textu. Výsledky a závěry práce, skutečný praktický i teoretický přínos práce...**

4

Oceňuji osobní zainteresovanost a poctivost, se kterou autor přistupoval k praktické části své práce. Práce srozumitelně definuje cíle, výsledky jsou jasně graficky zpracovány. Diskuze je pečlivě rozvedená a je z ní patrný dobrý odborný přehled dané tematiky.

Oceňuji a chválím, že autor v diskuzi využívá k vysvětlení a objasnění výsledků i vlastních zkušeností a poznatků s cyklickou ketogenní dietou a také z práce s probandy během praktické části práce na obou případových studiích.

- 4 Formální zpracování práce, jazyková a stylistická úroveň, rozsah práce, grafická úprava práce, dodržení publikační normy ...**

4

Jazyková a stylistická úroveň práce odpovídá požadavkům na bakalářskou práci, grafická úprava je přehledná, srozumitelná.

Body
celkem

16

**Poznámky,
doplňky
posuzovatele:**

**Otázky k
obhajobě:**

Po osobní zkušenosti z této bc. práce s vedením osob na cyklické ketogenní dietě, jaké poznatky do praxe jste si odnesl? Změnil byste např. počet bioimpedančních měření či osobních konzultací pro zvýšení motivace klientů apod.?

Hodnocení celkem: *Doporučuji - nedoporučuji práci k obhajobě:*

Doporučuji práci k obhajobě.

Návrh klasifikace práce: *výborně - velmi dobře – dobře - nedostatečně*

VÝBORNĚ

Datum:

23.5.2017

Podpis:

** nehodící se vymažte nebo škrtněte*

Doporučená klasifikace celkového hodnocení

Poznámka

BODY

KLASIFIKACE

<i>BODY</i>	<i>KLASIFIKACE</i>	<i>Poznámka</i>
13 a více	Výborně	<i>Minimálně dva body v každé položce</i>
9 až 12	Velmi dobře	<i>Minimálně jeden bod v každé položce</i>
6 až 8	Dobře	<i>Maximálně možná jedna "nulová" položka</i>
5 a méně	Nevyhověl	<i>Více jak jedna "nulová" položka</i>