

Posudek oponenta na bakalářskou práci

Název práce: **Súčasn \acute e možnosti liečby osteoartrózy kolena a jej alternatív**
Autorka práce: **Simona Kurková**
Rok obhajoby: 2017
Vedoucí práce: MUDr. Michal Procházka
Oponent práce: Mgr. Marie Joachimov \acute a

Bakalářská práce obsahuje 46 stran vlastního textu, 5 tabulek, 1 obrázek. V referenčním seznamu autorka uvádí 82 zdrojů, z toho 77 zahraničních, obsaženy jsou starší i recentní práce, včetně článků z posledních dvou let. V textu však nejsou některé citace správně označeny. Styl a grafická podoba práce jsou přiměřené, v druhé kapitole jsou některé podkapitoly chybně očíslovány, což zhoršuje orientaci v textu, v obsahu jsou však označeny správně.

Práce je členěna do dvou hlavních částí věnujícím se popisu osteoartrózy a její léčbě. Následuje kazuistika pacienta s gonartrózou, diskuze a závěr. V první části autorka popisuje definici, klinický obraz a diagnostiku osteoartrózy a poukazuje na důležitou skutečnost, že zatímco dříve byla tato nemoc často považována pouze za mechanické opotřeben \acute í kloubů v důsledku nadměrné nebo dlouhodobé zátěže, dnes je toto onemocnění spojováno se zánětlivými mediátory, imunitou, ale také systémovými komorbiditami.

Největší část práce je věnována léčbě osteoartrózy, zejména farmakologické (10 stran). Kromě běžně užívaných analgetik jsou zde popsány léky ze skupiny SYSADOA a nové způsoby léčby včetně využití kmenových buněk, plazmy obohacenou destičkami aj. Nefarmakologické léčbě jsou věnovány pouze 3 stránky a zejména v podkapitole zabývající se fyzioterapií a léčebnou tělesnou výchovou bych očekávala více informací. Zajímavá je naopak zmínka o psychologické intervenci, která dle práce může snížit subjektivní vnímání bolesti a únavy a zlepšuje adherenci k terapii. 7 stránek je věnováno alternativní medicíně, zejména tradiční čínské medicíně a ayurvědy. Přes mnohé nepřesnosti a nedostatečně uvedené zdroje oceňuji zájem o tyto u nás méně tradiční formy terapie.

Závěr:

Oceňuji množství zahraniční literatury a široký úhel pohledu na tuto problematiku. Do budoucna doporučuji naučit se lépe pracovat se zdroji v textu.

Přes uvedené výhrady bakalářskou práci doporučuji k obhajobě.

Otázky na obhajobu:

1. Ve své práci zmiňujete, jakým směrem by se mohla vyvíjet diagnostika a farmakoterapie osteoartrózy. Jakým způsobem můžeme zlepšit péči o tyto pacienty v rámci fyzioterapie?
2. Na straně 24 uvádíte, že obsah chondroitinsulfátu v některých doplňcích stravy byl 0–1%. Jaký obsah této látky je v léčivech?

V Praze dne 11. 5. 2017


Mgr. Marie Joachimová