

## Errata

Str. 32, kapitola: 3.3 Zkoumané hypotézy

1. Oboustranné bruslení jednodobé je rychlejší a minimálně stejně efektivní jako oboustranné bruslení dvoudobé asymetrické v mírném stoupání a to u všech tří věkových kategorií.
2. Oboustranné bruslení jednodobé je rychlejší, ale méně efektivní, než oboustranné bruslení dvoudobé asymetrické ve středním stoupání u všech tří věkových kategorií.
3. Oboustranné bruslení dvoudobé asymetrické je rychlejší a minimálně stejně efektivní jako oboustranné bruslení jednodobé v prudkém stoupání u všech tří věkových kategorií.

Str. 54, 1. odstavec, 4. řádek:

Z výše uvedených skutečností můžeme potvrdit hypotézu č. 1, ve které jsme předpokládali, že v mírném stoupání bude oboustranné bruslení jednodobé rychlejší než oboustranné bruslení dvoudobé asymetrické a minimálně stejně efektivní, a to u všech tří věkových kategorií.

Str. 55, 1. odstavec, 5. řádek

Z výše uvedených skutečností můžeme říci, že hypotéza č. 2 se nám nepotvrdila.

Str. 55, 2. odstavec, 18. řádek

Z výše uvedených skutečností můžeme potvrdit hypotézu č. 3, ve které jsme předpokládali lepší časy technikou oboustranného bruslení dvoudobého asymetrického a minimálně stejných hodnot srdeční frekvence jako při úsecích absolvovaných technikou oboustranného bruslení jednodobého.

Str. 57, 4.-6. odstavec

Hypotéza č. 1 se týkala mírného stoupání, kde jsme předpokládali, že oboustranné bruslení jednodobé bude rychlejší než oboustranné bruslení dvoudobé asymetrické a zároveň bude minimálně stejně efektivní, a to u všech tří věkových kategorií. Tato hypotéza se nám potvrdila.

Hypotéza č. 2 se týkala středního stoupání, kde jsme předpokládali, že oboustranné bruslení jednodobé bude rychlejší než oboustranné bruslení dvoudobé asymetrické, ale zároveň bude méně efektivní, a to u všech tří věkových kategorií. Tato hypotéza se nám nepotvrdila. Dorostenci dosáhli lepších časů technikou oboustranného bruslení dvoudobé asymetrického a muži a junioři neměli výrazně vyšší hodnoty srdeční frekvence.

Hypotéza č. 3 se týkala prudkého stoupání, kde jsme předpokládali, že oboustranné bruslení dvoudobé asymetrické bude rychlejší než oboustranné bruslení jednodobé a zároveň bude minimálně stejně efektivní, a to u všech tří kategorií. Tato hypotéza se nám také potvrdila.