

Posudek bakalářské práce Tomáše Jaroše

Bakalářská práce Tomáše Jaroše „*Porovnání efektivity jednodobého a dvoudobého bruslení asymetrického v běhu na lyžích*“ obsahuje 60 stran textu, 12 obrázků, 7 tabulek a 1 graf. seznam použité literatury čítá 23 titulů, z toho 3 zahraničních autorů a 1 internetový odkaz.

Předložená bakalářská práce empiricko teoretického charakteru je zaměřena na porovnání efektivity dvou technik bruslení na lyžích, jednodobého a dvoudobého asymetrického, při jízdě do různých sklonů svahu. Po formální stránce je práce bez větších nedostatků, s minimálním výskytem drobných chyb, členění a řazení kapitol je logické a odpovídá doporučené struktuře bakalářské práce.

V teoretické části se autor zabývá charakteristikou běhu na lyžích, popisem techniky a vlivem hodnot fyziologických parametrů na výkon sportovce. Zde autor prokázal schopnost dobře zpracovat literární zdroje a využít je pro svojí bakalářskou práci. Praktická část spočívá ve vyhodnocení měření doby zatížení a hodnot srdeční frekvence při jízdě dvěma technikami bruslení. Výsledky jsou následně uvedeny v přehledných tabulkách, samostatně pro každého závodníka, a velmi stručně okomentovány. V této části se projevily při provádění podrobnější analýzy ještě rezervy. Následná diskuze je vedena pouze se dvěma citačními zdroji, což není mnoho. Autor práce tak ani tento prostor dostatečně nevyužil. Minimálně bych zde očekával podrobnější zdůvodnění, proč jsou některé techniky bruslení rozdílně efektivní na různých sklonech svahu, čím to je zapříčiněno a jak je to ovlivněno závodnickými zkušenostmi. Domnívám se, že velice zajímavé výsledky, i když mohou být považovány z důvodu malého počtu probandů za případovou studii, lze použít při tréninkovém procesu především u mládeže.

Otázky k obhajobě:

1. Z jakého důvodu byla zvolena rozdílná délka jednotlivých úseků? Při shodnosti by to přispělo k podrobnějšímu porovnání jízd mezi sebou.
2. Můžete zdůvodnit, proč jsou některé techniky bruslení rozdílně efektivní na různých sklonech svahu, čím to je zapříčiněno a jak je to ovlivněno závodnickými zkušenostmi.

Doporučuji bakalářskou práci k obhajobě.

V Praze dne 30.8.2017

vedoucí práce
PaedDr. Tomáš Gnad