

Cílem této práce je prokázat účinnost použití diagnostické a terapeutické části systému Computer Kinesiology pro sekundární prevenci bolestí zad funkční etiologie. Teoretická část pojednává o problematice funkčních poruch, bolestech zad funkční etiologie a výskytu těchto obtíží u zdravotních sester. Nakonec je popsána diagnostika a terapie dle systému Computer Kinesiology. V praktické části jsou uvedeny čtyři kazuistiky vybraných zdravotních sester. Výsledky vyšetření dle systému Computer Kinesiology, vyšetření stereotypu dýchání, držení těla, pohyblivosti páteře, nejčastěji zkrácených svalů a svalových skupin, pohybových stereotypů a bolesti před a po terapii jsou prezentovány formou tabulek a grafů. Výsledky této práce potvrdily hypotézu číslo jedna: Po terapii dle CK dojde ke snížení hodnoty celkové dysfunkce ověřené výsledky CK minimálně u 3 ze 4 (75%) zdravotních sester. Ke snížení celkové dysfunkce došlo u všech pacientek. Dále byla potvrzena hypotéza číslo tři: Za předpokladu, že je bolest zad vybraných pacientek způsobena funkční poruchou, snížením celkové dysfunkce dojde ke snížení intenzity, frekvence a délky trvání bolestivých atak. Hypotéza č. 2: Po terapii funkčních poruch systémem CK dojde také k úpravě stereotypu dýchání, držení těla, zvýšení pohyblivosti páteře, sníží se množství a stupeň zkrácených svalů a dojde k úpravě pohybových stereotypů, byla potvrzena z velké části. Byla tedy potvrzena účinnost použití diagnostické a terapeutické části systému Computer Kinesiology pro sekundární prevenci bolestí zad funkční etiologie.