

Změna svalové součinnosti byla sledována při cvičení zaměřeném na ovlivnění dynamické stabilizace lopatky. Studie se účastnilo deset jedinců, kteří po dobu sedm až devět týdnů prováděli specifická odporová cvičení. Spolupráce lopatkových svalů byla hodnocena v opoře (test náklonu) a vyšetřením pohybového vzoru abdukce v ramenním kloubu, a to jednak aspekci, jednak pomocí povrchové polyelektromyografie. Zřetelné zlepšení stabilizace lopatky nastalo u tří sledovaných jedinců.