

## **Abstrakt**

**Název:** Porovnání aktuálních metodik nastavení cyklistického posedu na kole pro olympijský triatlon (kazuistická studie).

**Cíl:** Hlavním cílem práce je porovnat subjektivní a objektivní výkon při vybraných metodikách fittingu posedu.

**Metody:** V naší práci jsme porovnávali tři metodiky nastavení cyklistického posedu - teoretická metodika výpočtem a individuální dynamické metodiky Retül a Guru Fit Bike. Pro objektivní hodnocení výkonu jsme použili spiroergometrický zátěžový test. Hodnotili jsme výkon dosažený na úrovni aerobního a anaerobního prahu a dále pak porovnávali maximální dosažené parametry. Techniku šlapání jsme hodnotili pomocí SW přístroje Wattbike. Porovnávání jsme provedli pomocí percentních bodů. Subjektivní hodnocení jsme provedli pomocí řízeného rozhovoru.

**Výsledky:** Zjistili jsme, že proband v subjektivním hodnocení lépe hodnotil metody Guru Fit Bike a Retül oproti objektivnímu hodnocení, ve kterém dosáhla nejlepších výsledků metoda teoretická.

**Klíčová slova:** biomechanika, fitting, efektivita jízdy na kole, technika šlapání, spiroergometrie.