

Cílem práce bylo představit soubor vyšetření klinických funkcí u pacientů s roztroušenou sklerózou mozkomíšní (RS), jenž by byl vhodný pro využití ve fyzioterapeutické praxi, a dále porovnat změny ve výsledcích těchto vyšetření u skupiny pacientů s RS po aerobním tréninku. Rovněž jsme sledovali přetrvání efektu terapie po měsíci od jejího ukončení. Výzkumu se zúčastnilo 6 probandů, u nichž byla potvrzena diagnóza RS, převaha motorického postižení a stupeň EDSS 3 až 5. Aerobní tréninky probíhaly dvakrát týdně po dobu osmi týdnů, intenzita a délka zátěže byly stanoveny individuálně dle zátěžového vyšetření. Po terapii došlo k významnému zlepšení (p-hodnota menší než 0,05) pouze u vyšetření kognitivních funkcí, relativně významné zlepšení (p-hodnota blíží se 0,05) jsme zaznamenali u vyšetření rovnováhy, funkce horních končetin a třesu na horních končetinách. Naopak relativně významné zhoršení nastalo u vyšetření dysmetrie na dolních končetinách. Celkově minimální zlepšení u většiny vyšetřovaných funkcí zčásti přičítáme značně nepříznivým teplotním podmínkám při druhém a třetím vyšetření. Uvedený soubor vyšetření klinických funkcí považujeme za vhodný pro využití ve fyzioterapeutické praxi.