

Abstrakt

Název: Kineziologická analýza vybraných technik v zápase řecko-římském

Cíle: Cílem diplomové práce je změřit velikost zapojení různých svalových skupin a pořadí svalové aktivace těchto skupin během zápasnické techniky zved na přetočení podbřišním záběrem pomocí povrchové elektromyografie.

Metody: Tato práce využívá k vypracování teoretické části této práce metodu analýzy a syntézy odborných literárních zdrojů. V praktické části bylo pomocí povrchové elektromyografie zjišťováno, které svaly se zapojují do pohybu zvedu na přetočení podbřišním záběrem a následně vyhodnocován rozdíl v provedení u čtyř respondentů. Dále bylo sledován timing svalové aktivace.

Výsledky: Vyhodnocení výsledku ukázalo, že nejvíce se nám při pohybu zapojuje musculus rectus femoris a naopak nejméně musculus obliquus externus abdominis. Dále došlo ke zjištění, že m. obliquus externus abdominis se do pohybu zapojuje nejdříve, zatímco jako poslední se zapojuje m. biceps femoris.

Klíčová slova: Zápas, elektromyografie, kvalita pohybu, svalová aktivace