

Posudek vedoucího DP

Student: Bc. Filip Řehulka

Téma: Komparace efektivity rozcvičení florbalistů

Student Filip Řehulka se ve své DP pokusil o komparaci různých druhů rozcvičení s dopadem jejich vlivu na rychlostní výkon ve florbalu.

Téma je velmi aktuální a pro sportovní praxi potřebné. Student si sám zajistil potřebný florbalový tým, na kterém pak měření prováděl. Pravidelně své kroky konzultoval se školitelem. K vypracování DP přistoupil poměrně svědomitě a zodpovědně.

V DP jsou použity metody analýzy a komparace. Testování proběhlo pomocí testové baterie, která je součástí kondičních testů české florbalové reprezentace.

Výsledková část je zpracovaná podrobně a obsahuje možná až moc grafů a naopak kratší diskuzi. Celkově je DP psána logicky a má velmi pěknou úpravu.

Hodnocení:

V Praze 7.9. 2017
PhDr. Radim Jebavý, Ph.D.