

Manifestace funkčních poruchy pohybového systému má z diagnostického hlediska několik společných jmenovatelů, a to především fixování nových neekonomických hybných stereotypů vlivem utváření svalových dysbalancí, změny v posturální zátěži, zvýšené nároky na biomechaniku páteře a kloubní systém, přítomnost reflexních změn a také fenomén řetězení. Dlouhodobý funkční deficit narušuje pohybovou strategii a je rizikem pro vznik strukturálních poruch. U aktivních sportovců je potřeba harmonizace pohybové soustavy zásadní. Je předpokladem pro zlepšení výkonu, snadnější regeneraci a adaptaci organismu na zvýšenou fyzickou zátěž. Pokud vezmeme v úvahu rozdílné individuální fyzické predispozice, nerovnoměrné nároky na pohybový systém u jednotlivých disciplín, je potřeba dlouhodobé kompenzace zjevná. Skupina pěti sportovců různých odvětví byla diagnostikována pomocí metodiky systému CK a po dobu dvou měsíců cvičila pravidelně navrženou sestavu cviků. U všech sledovaných poklesly vstupní hodnoty celkové dysfunkce, snížil se počet reflexních změn a zlepšila se dynamika páteře. Výstupní data systému Computer Kinesiology potvrdil i konečný kineziologický rozbor. Expertní systém CK nabízí efektivní, měřitelnou diagnostickou a terapeutickou metodu, která nenáročnou formou působí na přetěžované struktury a napomáhá k restituci plného funkčního stavu.