

Abstrakt

Tato bakalářská práce byla vypracována na téma primární prevence vertebrogenního algického syndromu. Teoretická část podává základní výchozí informace potřebné pro uvedení do problematiky, kterou se intervenční studie v praktické části zabývá. V začátku práce je tak popsán vertebrogenní algický syndrom, systém Computer Kinesiology, který byl užít ke kinezioterapii, a v posledním bodě je nastíněna profesní zátěž dentálních hygienistek. Studie se účastnily tři dentální hygienistky ve věku 23 až 25 let s funkčními poruchami pohybového systému, které mají minimálně dvouletou praxi na pozici dentální hygienistky. V odborné části jsou uvedeny výsledky vstupních a výstupních vyšetření pohybového systému, které byli realizovány formou kineziologického rozboru fyzioterapeutem a pomocí diagnostické části systému CK. Dále je popsána kinezioterapie navržená terapeutickou částí systému CK. Vlastní kinezioterapie probíhala po dobu dvou měsíců. Výsledky jsou prezentovány formou tabulek a grafů.