

POSUDEK BAKALÁŘSKÉ PRÁCE*

3. Lékařská fakulta - Univerzita Karlova v Praze

Autor práce: Klára Jeníková
Vedoucí práce: Doc. MUDr. Dobroslava Jandová
Název práce: Primární prevence vertebrogenního algického syndromu u dentálních hygienistek pomocí systému Computer Kinesiology
Autor posudku: Mgr. Pavla Formanová, cert. MDT
Oponent

Body

0-4

V hodnocení využijte slovní vyjádření s respektováním charakteru a zaměření práce
Aktuálnost problematiky, originalita práce, praktická potřeba a uplatnění předpokládaných výstupů práce...

- 1 *Práce je originální v tom, že se zaměřuje na prevenci vzniku funkčních poruch pohybového systému u nelékařské profese dentální hygienistka (DH). Je to obor, který se dostává v poslední době do popředí, je o něj stále větší zájem v řadách pacientů. Praktická potřeba této práce je tedy vysoká, protože fyzická zátěž dentálních hygienistek je značná. Dle Krajákové má více než polovina dentálních hygienistek a zubních lékařů po 5 letech praxe bolesti krční a bederní páteře. Dentální hygienistky potřebují znát jak základní ergonomické principy v ordinaci, tak i možnosti preventivního cvičení předcházející bolestem v pohybovém aparátu.*

4

- 2 **Samostatnost zpracování, vhléd autora do problematiky, přehled nejzávažnějších domácích i zahraničních literárních pramenů, databází, a to i v širších souvislostech zejména s ohledem na praktické výstupy....**

Vhléd autorky práce do problematiky je z teoretické i praktické části práce zřejmá. Podrobně zpracovala kineziologické rozbory 3 pacientů a data z CK diagnostiky do tabulek a grafů. Možná bych jen doplnila kapitolu 2.o přehled testů, které se provádějí v rámci vyšetření dle CK. Tyto testy by měly mít názvy i v tabulkách jednotlivých vyšetření (podobně jako tomu je i u vyšetření dle ST nebo zkrácených svalů). V kapitole 3. postrádám základní ergonomické principy v ordinaci DH, např. střídavá práce v sedě, stojí, využívání maxilární, mandibulární polohy, pozice hlavy, zápěstí atp. Autorka citovala 16 dostupných literárních a internetových zdrojů. Vzhledem k vybranému originálnímu tématu práce je počet citovaných zdrojů dostačující.

3

- 3 **Formulace cílů a záměrů práce, výzkumných otázek, hypotéz. Samostatné zvládnutí odborného problému, získaných údajů, odborného textu. Výsledky a závěry práce, skutečný praktický i teoretický přínos práce...**

Formulace cílů a hypotéz je srozumitelná. Hypotézy byly z části potvrzeny. Výsledky práce jsou shrnuty v diskusi a závěru práce. Praktický přínos této práce vidím hlavně v primární prevenci funkčních poruch pohybového aparátu, což je hlavním úkolem práce fyzioterapeuta.

3

- 4 **Formální zpracování práce, jazyková a stylistická úroveň, rozsah práce, grafická úprava práce, dodržení publikační normy...**
Formální zpracování, jazyková a stylistická úroveň odpovídá BP. Rozsah práce překračuje doporučený rámec BP.

4

Body
celkem

14

Poznámky, doplňky posuzovatele:	U jednotlivých pacientů v kazuistikách bych doporučila uvádět ročník narození. Na str.33 píšete sice o DK, uvádíte termín biceps, místo biceps femoris
Otázky k obhajobě:	Vysvětlete prosím, proč jste navrhla v KR měření vzdálenosti os cuneiforme mediale od podložky. Víte o nějakém přístrojovém vyšetření, kterým by jste mohla objektivizovat totéž? Napadá vás jiná kinezioterapie, která by se dala využít u DH k prevenci vzniku funkčních poruch a vysvětlete proč?

Hodnocení celkem: *Doporučuji - nedoporučuji práci k obhajobě:*

doporučuji

Návrh klasifikace práce: *výborně - velmi dobře - dobře*
výborně

Datum: 22.8.2017

Podpis: Mgr. Pavla Formanová

* *nehodící se vymažte nebo škrtněte*

Doporučená klasifikace celkového hodnocení**Poznámka***BODY**KLASIFIKACE*

<i>BODY</i>	<i>KLASIFIKACE</i>	<i>Poznámka</i>
13 a více	Výborně	<i>Minimálně dva body v každé položce</i>
9 až 12	Velmi dobře	<i>Minimálně jeden bod v každé položce</i>
6 až 8	Dobře	<i>Maximálně možná jedna "nulová" položka</i>
5 a méně	Nevyhověl	<i>Více jak jedna "nulová" položka</i>