

POSUDEK

oponenta na bakalářskou práci

Jméno a příjmení studenta: Jana Šacherlová
Téma diplomové práce: Alma-metoda v arteterapii
Oponent práce: PhDr. Anna Arnoldová
Termín odevzdání posudků (2x): do čtvrtka 10. 5. 2007

Předložená bakalářská práce na téma „Alma metoda v arteterapii“ má 51 stran, doplněná je o 11 kreseb vytvořených v rámci arteterapeutického procesu v Rehabilitačním centru pro uprchlíky ve Švédsku. Autorka si zvolila toto téma na základě svých osobních zážitků díky praxi ve Švédsku. Práce je napsána s přehledem, čtivě, s velkým elánem a zájmem o věc samou a s využitím všech dostupných písemných podkladů k dané věci, včetně praktických zkušeností.

Autorka ve své práci představuje relativně novou metodu v rámci arteterapie, a to psychodynamicky orientovanou metodu – alma metodu. Práce je rozdělena do 6 kapitol, které popisují vznik a vývoj této metody, její využití v léčebném procesu a praktická část je zaměřena na kasuistiku klientky Lenky, jejíž výtvarné práce ilustrují průběh arteterapeutického procesu pod vedením alma-metody.

Přínos této metody autorka spatřuje v její ucelenosti a širokém záběru použitelnosti v praxi, ale na druhou stranu sama konstatuje, že pouze tato metoda by vedla k jisté jednostrannosti a strnulosti při používání této metody. Proto je vhodná pouze jako doplněk dalších přístupů v arteterapii. Navíc je zatím nejvíce využívána za hranicemi našeho státu, takže praktické zkušenosti u nás ještě nejsou.

V souvislosti s obhajobou bakalářské práce navrhuji několik okruhů, které by autorka mohla podrobněji rozvést, např.:

- jaké jsou zkušenosti při aplikaci této metody u psychiatrických poruch a u osob, které byly umístěny v Rehabilitačním centru pro uprchlíky ve Švédsku,
- pokud si vzpomínám, v Bohnicích se věnoval v rámci arteterapie J. Velčovský právě psychiatrickým pacientům, asi kolem 70. a 80. let minulého století,
- vysvětlit důvod, proč Lenka začala docházet do ateliéru (důvod deprese?), co se vlastně mělo u Lenky řešit.

Předložená bakalářská práce je velmi pěkně zpracována a pro další písemné projevy upozorňuji na některé gramatické nesrovnalosti, např. interpunkce apod.

Předloženou práci doporučuji k obhajobě.
Navrhované hodnocení: výborně.

PhDr. Anna Arnoldová 
Katedra psychosociálních věd a speciální
etiky

V Praze dne 9. 5. 2007