

Posudek vedoucího bakalářské práce

Karel Toman

Kognitivní funkce spojené s výkonem v MMA

Diplomant se v práci zabývá tím, do jaké míry souvisí kognitivní funkce s výkonem v bojovém sportu MMA. Práce je v odpovídajícím rozsahu 59 stran včetně jedné přílohy (informovaný souhlas respondentů) a vychází z 38 odborných pramenů, z toho některých cizojazyčných.

V teoretické části autor podrobně představuje celou řadu témat spojených s tématem práce: zabývá se zde problematikou bojových sportů a umění, včetně přestavení sportu MMA, dále se věnuje různým aspektům kognitivních funkcí, jako je paměť, pozornost či myšlení, tělesné zdatnosti, či vlivu stresu na výkon. Teoretickou část považuji za kvalitně napsanou. Autor představuje vhléd do problematiky bojových sportů a faktorů souvisejících s výkonem v těchto sportech, včetně možného vlivu kognitivních funkcí a vymezuje tak rámec pro následující výzkumnou studii. V oblasti práce s literaturou bych ocenil ještě větší zahrnutí zahraničních pramenů, nicméně použité prameny odpovídají úrovni bakalářské práce.

Cílem výzkumné části práce je prozkoumat, jak souvisí kognitivní funkce s výkonem v MMA. Jedná se o kvantitativní studii, ve které autor testuje tři skupiny respondentů na různé úrovni výkonu v MMA prostřednictvím tzv. Vienna testu. Výzkumnou část také považuji za dobře zpracovanou, autor se dobře drží standardní struktury vědecké práce: vymezuje cíl práce a výzkumné otázky, charakterizuje výzkumný soubor i použité metody, přehledně prezentuje jednotlivá zjištění, která následně vhodně diskutuje. Autor projevoval při realizaci výzkumu samostatnost a iniciativu a také dobře reagoval na mé komentáře a připomínky, které vhodně zapracovával do výsledné podoby práce.

Celkově považuji práci za poměrně kvalitně zpracovanou. Práce z mého pohledu splňuje všechny náležitosti bakalářské práce a doporučuji ji k obhajobě.

V Praze, 7. 1. 2018

Doc. Jiří Mudrák, PhD.