

Abstrakt

Název: Whiplash syndrom-zhodnocení efektu terapie skrze různé fyzioterapeutické přístupy

Cíle: Cílem této diplomové práce je zjistit, jaký postup léčby je nejvhodnější z hlediska zkrácení doby rekonvalescence u akutního whiplash syndromu a jakým způsobem léčby lze nejefektivněji ovlivnit chronický whiplash syndrom. Práce také shrnuje nejaktuálnější poznatky o této problematice.

Metody: Diplomová práce je zpracována formou literární rešerše, má analyticko deskriptivní charakter. Práce je členěna do dvou částí, první část se zabývá teoretickými východisky a druhá část metodologií práce spolu s výsledky. Teoretická východiska jsou věnována dané problematice a fyzioterapeutickým metodám využívaných v léčbě whiplash syndromu formou pasivního a aktivního přístupu. V druhé části jsou v metodologii popsána kritéria pro zařazení studií do práce a dále jsou uvedeny závěry studií a jejich efekt.

Výsledky: Do diplomové práce bylo vybráno 23 studií. U akutního whiplash syndromu je doporučována léčba formou aktivního přístupu. Z fyzioterapeutických metod je využívána metoda McKenzie a léčebná tělesná výchova, není však jasné, která forma je účinnější. Na otázky, jaký přístup je nejefektivnější v léčbě chronického stádia, se nedá jednoznačně odpovědět. Dle studií lze chronický whiplash syndrom nejefektivněji ovlivnit skrze multidisciplinární přístupy spolu s edukací. Obsáhlé cvičební programy měly krátkodobé účinky. Pozitivní přínos v léčbě prokázala i léčebná tělesná výchova formou specifického cvičení krční páteře.

Klíčová slova: whiplash syndrom, akutní whiplash associated disorder, chronický whiplash associated disorder, léčba, aktivní přístup, pasivní přístup, fyzioterapie, fyzioterapeutické metody