

Posudek oponenta bakalářské práce

Jméno posluchače	Ondřej Schuller
Téma práce	Metodická doporučení pro prevenci nejčastějších florbalových zranění
Cíl práce	Cílem práce bylo nalezení způsobů eliminace florbalových zranění ve florbale.
Vedoucí bakalářské práce	Mgr. Marek Chlumský
Oponent bakalářské práce	Mgr. Zuzana Dragounová

Rozsah práce	
stran textu	60
literárních pramenů (cizojazyčných)	29(4)
tabulky, grafy, přílohy	11

Náročnost tématu na	úroveň			
	výborně	velmi dobře	dobře	nevyhověl/a
teoretické znalosti	x			
praktické zkušenosti	x			
podkladové materiály (vstupní data) a jejich zpracování		x		

Kritéria hodnocení práce	úroveň			
	výborně	velmi dobře	dobře	nevyhověl/a
stupeň splnění cíle práce		x		
logická stavba práce		x		
práce s českou literaturou včetně citací		x		
práce se zahraniční literaturou včetně citací			x	
adekvátnost použitých metod		x		
hloubka provedené analýzy		x		
stupeň realizovatelnosti řešení		x		
formální úprava práce (text, grafy, tabulky)		x		
stylistická úroveň	x			
nároky BP na podkladové materiály, konzultace, průzkumy		x		
použití analýz, matem. statistických a jiných metod, komparací apod.		x		
využitelnost námětů, návrhů a doporučení k řešení problému		x		
obsah a relevantnost příloh v textu či příl. části BP (tabulky, grafy, propočty apod.)	x			
Odporující hodnocení jednotlivých hledisek označte:				x

Práce je doporučena k obhajobě.

Navržený klasifikační stupeň: velmi dobře

Otázky k obhajobě:

- 1. Vyberte z Vašeho pohledu tři až pět nejdůležitějších sportů nebo sportovních aktivit, které eliminují nejčastější zranění ve florbalu.**
- 2. V jakém rozsahu a u jakých věkových kategorií by podle Vás měly být zařazeny konkrétně tyto aktivity do tréninku?**

K práci mám následující připomínky:

V práci chybí závěr autora k dané problematice. Autor na závěr práce nediskutuje výsledky práce ve smyslu jaké sporty nebo sportovní aktivity z uvedeného přehledu se zdají být nejvhodnějšími, které sportovní aktivity eliminují nejčastější zranění ve florbalu a v jakém rozsahu by měly být zařazeny do tréninku. Autor také uvádí jako cíl práce „zmapovat četnost zranění ve florbalu“, tomuto tématu se ale věnuje v teoretické části. Kapitola „Nejčastější zranění ve florbalu“ je umístěna do úvodní části, teoretického východiska práce.

Závěr posudku:

V práci jsou popsány sporty a sportovní aktivity, které by trenéři mohli využívat v tréninkové praxi z hlediska kompenzace jednostranného zatížení ve florbale. Podrobně je popsán pozitivní vliv každého sportu nebo sportovní aktivity na rozvoj florbalového hráče a naopak i negativní vliv z hlediska možného zranění. Práci hodnotím jako velmi přínosnou, neboť ve florbale zatím neexistuje takto podrobný studijní materiál k této problematice.

V Praze dne: 3.5.2018

Podpis: Mgr. Zuzana Dragounová