

Posudek vedoucího bakalářské práce

Jméno posluchače	Ondřej Schuller
Téma práce	Metodická doporučení pro prevenci nejčastějších florbalových zranění
Cíl práce	Hlavním cílem této práce bylo shromáždění již známých teoretických poznatků o prevenci zranění pomocí všestranného pohybového rozvoje (s využitím různých sportů) a jejich interpretace do metodických doporučení jak předcházet florbalovým zraněním a svalovým disbalancím, především u mládeže.
Vedoucí bakalářské práce	Mgr. Marek Chlumský
Oponent bakalářské práce	Mgr. Zuzana Dragounová

Rozsah práce	
stran textu	68
literárních pramenů (cizojazyčných)	29(4)
tabulky, grafy, přílohy	11

Náročnost tématu na	úroveň			
	výborně	velmi dobře	dobře	nevyhověl/a
teoretické znalosti		x		
praktické zkušenosti		x		
podkladové materiály (vstupní data) a jejich zpracování		x		

Kritéria hodnocení práce	úroveň			
	výborně	velmi dobře	dobře	nevyhověl/a
stupeň splnění cíle práce	x			
logická stavba práce	x			
práce s českou literaturou včetně citací		x		
práce se zahraniční literaturou včetně citací			x	
adekvátnost použitých metod		x		
hloubka provedené analýzy		x		
stupeň realizovatelnosti řešení	x			
formální úprava práce (text, grafy, tabulky)		x		
stylistická úroveň		x		
nároky BP na podkladové materiály, konzultace, průzkumy		x		
použití analýz, matem. statistických a jiných metod, komparací apod.			x	
využitelnost námětů, návrhů a doporučení k řešení problému		x		
obsah a relevantnost příloh v textu či příl. části BP (tabulky, grafy, propočty apod.)		x		

Odpovídající hodnocení jednotlivých hledisek označte:

x

Práce je doporučena k obhajobě.

Navržený klasifikační stupeň: velmi dobře

Otázky k obhajobě:

- 1. V jakém rozsahu byste využíval dané sporty v průběhu tréninkové jednotky?**
- 2. Jaký by měl být poměr využití všeobecných a specifických prostředků kompenzace u jednotlivých kategorií?**

K práci mám následující připomínky:

V práci chybí rozsáhlejší diskuse a závěry.

Závěr posudku:

Přínosem práce je inspirace trenérů, jak jednoduše kompenzovat jednostrannou florbalovou zátěž a také poskytnutí jednoduchých argumentů pro trenéry, proč podporovat více sportovní výchovu mládeže.

V Praze dne: 1.5.2018



Podpis: Mgr. Marek Chlumský