

Abstrakt

- Název:** Četnost skrytě obézních předškoláků a jejich motorická výkonnost - vybrané populace dětí z 6 pražských mateřských škol.
- Cíle:** Cílem této diplomové práce je zjistit výskyt a motorickou výkonnost u předškolních dětí se skrytou obezitou a porovnat ji s motorickou výkonností předškolních dětí s normální hmotností a dětí s nadváhou a obezitou.
- Metody:** V práci je vzhledem k cíli využita jako hlavní výzkumná metoda pozorování. Výzkumný soubor tvořilo 289 předškolních dětí. V naší práci jsme pro identifikaci skrytě obézních jedinců zvolili BMI v rozmezí 25. – 80. percentil dle Vignerová et al. (2006) a hodnotu každé kožní řasy vyšší než 85. percentil dle Bláha et al. (1990). Motorická výkonnost byla posouzena pomocí testů: vytrvalostní člunkový běh na 20 m, skok daleký z místa s odrazem snožmo, hrudní předklony v lehu pokrčmo opakovaně, hluboký předklon v sedu (sit and reach test), hod míčkem levou a pravou rukou. Pro analýzu získaných dat jsme použili základní deskriptivní statistiku, testy normality dat a jednocestnou analýzu rozptylu (ANOVA).
- Výsledky:** Z výzkumného souboru bylo identifikováno $n = 12$ skrytě obézních jedinců (4,15 %). Výsledky výzkumu ukázaly, že v obou výzkumných souborech byli skrytě obézní jedinci o 5,80 %, respektive o 4,76 % horší, než jedinci normosteničtí. Jedinci s nadváhou a obezitou měli nejhorší motorickou výkonnost ze všech tří skupin a oproti normostenickým jedincům zaostávali o 15,02 %, respektive 13,98 %. Nejlepších výsledků dosáhli jedinci normosteničtí. Tyto rozdíly v motorické výkonnosti se u předškolních dětí neukázaly jako významné Hays $\omega^2 = 0,036$ a $\omega^2 = 0,040$.
- Klíčová slova:** předškolní věk, obezita, skrytá obezita, motorická výkonnost.