

POSUDEK VEDOUcíHO BAKALÁŘSKÉ PRÁCE

Název: **Humorální aspekty častých obtíží hybného systému**

Autor práce: **Adéla Stanžovská**

Škola: **2. lékařská fakulta Univerzity Karlovy**

Obor: **Fyzioterapie**

Akademický rok: **2017/18**

Autorka se odvážně chopila tématu, které je klinicky významné, podstatné pro diferenciální diagnostiku a cílenou léčbu pacientů v rehabilitační péči. Jde o pohled na hybný systém a jeho patologie, který je toho času v odborné praxi postaven na empirických znalostech a kusých informacích některých odborníků. Ve výuce fyzioterapie a v atestační přípravě rehabilitačních lékařů je role látek cirkulujících v organismu zmiňována okrajově. Tato oblast zájmu má dnes daleko k systematickému zpracování, jež by bylo možné účelně aplikovat do praxe. Jak sl. Stanžovská správně upozorňuje, humorální hledisko je přitom vždy integrálním doprovodem pohybu jak za fyziologických, tak za patologických okolností. V některých případech hraje klíčovou roli v rozvoji patogeneze.

Autorka vhodně vybrala a zpracovala dílčí tématické okruhy, které jsou pro bakalářskou práci oboru Fyzioterapie adekvátní. Zaměřila se na roli hormonů, adipokinů a v menší míře endokannabinoidů. Rozebrala zejména jejich účinky na biomechanické vlastnosti pojivové tkáně, jejich úlohu v rozvoji zánětu a vliv na zpracování nocicepce. V popisu role jednotlivých humorálních působků je stručně uvedena jejich fyziologie vycházející z klasických prací. Na to navazují citace českých i zahraničních publikací dokumentující jejich vztah k patologii hybného systému. Uvedené zdroje jsou zpravidla recentní. Oceňuji zařazení stručné kapitoly pojednávající o psychosomatice, kde je ilustrována role cirkulujících látek jako mediátoru vedoucího od změněného psychického stavu k symptomatice hybného systému. Pro klinickou využitelnost práce jsou podstatné kapitoly věnující se možnostem laboratorního vyšetření a zvláštní kapitola uvádějící tzv. red flags, tedy projevy klinického stavu, které upozorňují na možnost závažnější patologie a na naléhavost dalších vyšetření. Zvláště oceňuji uvedení diagnostiky mnohočetného myelomu pomocí elektroforézy bílkovin v séru jakožto levné a efektivní metody. Pacienti s touto neodhalenou diagnózou jsou typicky odesíláni k rehabilitační péči, během níž vzniká zbytečné a někdy fatální oddálení kauzální léčby. V práci je opakovaně upozorněno na důležitost spolupráce mezi fyzioterapeutem, lékařem a diagnostickou laboratoří.

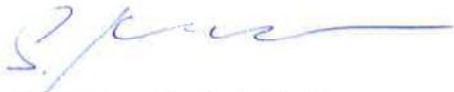
Práce je přiměřená rozsahem, překlepy a formální nedostatky se vyskytují minimálně. Práce s literaturou je v pořádku. Téma je výjimečné a důležité. Obsah práce je využitelný v praxi a může sloužit jako základ pro další zpracování této problematiky.

Mé výtky spočívají v drobných jednotlivostech. Např.:

- str. 28: Bylo by vhodné přesněji specifikovat roli leptinu. Z textu vyplývá, že jeho hladina je snížena u pacientů s chronickými bolestmi bederní páteře a nejspíše zvýšena v synoviální tekutině u pacientů s artrózou. Tento rozdíl zasluhuje odůvodnění.
- str. 34: Citované práce ilustrují zvýšenou sekreci kortizolu spojenou s analgezií. Při chronickém stresu je však hladina kortizolu většinou zvýšena a setkáváme se spíše s akcentací bolesti. Bylo by vhodné diskutovat tuto diskrepanci.

Celkově vzato, text splňuje všechny požadavky kladené na bakalářskou práci oboru Fyzioterapie.

Navrhované hodnocení: **výborně**



Mgr. Stanislav Machač, Ph.D.

V Praze, 13.5. 2018

vedoucí bakalářské práce