

# POSUDEK VEDOUCÍHO BAKALÁŘSKÉ PRÁCE

**Název:** Využití CI terapie u pacientů s RS

**Autor:** Eliška Klesnilová

**Studijní obor:** Fyzioterapie-bakalářské

**Vedoucí práce:** Mgr.Klára Novotná

**Oponent práce:** MUDr.Martina Kůváří

**Rok obhajoby:** 2018

Cílem této rešeršně zaměřené bakalářské práce bylo zmapovat problematiku využití CI terapie (Constraint Induced terapie-terapie nuceného využívání) u osob s onemocněním roztroušená skleróza (RS). V teoretické části je charakterizováno onemocnění RS a možnosti terapie s důrazem na možnosti rehabilitační léčby. Dále je pak popsána CI terapie jako jedna z fyzioterapeutických metod na neurofyziologickém podkladě. Vzhledem k tomu, že je CI terapie založena na intenzivním opakováním funkčních pohybů, které má navodit neuroplastické změny, je v práci také zmíněna problematika neuroplasticity. Teoretická část dále popisuje závěry z nejdůležitějších klinických studií popisujících využití této terapie u osob po cévní mozkové příhodě (což je také nejčastější indikace k CI terapii). Dále pak jsou popsány závěry ze 4 dostupných studií sledujících využití této terapie u osob s RS (pro horní i pro dolní končetinu). V praktické části práce pak studentka zpracovává kazuistiku konkrétní pacientky s RS, u které tuto terapeutickou techniku s úspěchem využila pro funkční trénink horní končetiny. Použila správně předepsané funkční vyšetření a v rámci terapie shaping i task practice, tak jak je popsáno v metodice CI terapie. Cíl práce poskytnout komplexní informace o využití CI terapie u osob RS, tak byl splněn.

Zvolené téma je aktuální, problematika možnosti navození neuroplastických změn pomocí rehabilitačních technik je u osob s RS v posledních letech velmi diskutována. Samotná CI terapie, ačkoli není novou terapeutickou metodou, není v ČR příliš využívána, a práce na toto téma může přispět k většímu povědomí o této metodě mezi terapeuty.

Přínos práce spočívá především v přehledném a kvalitním zpracování této problematiky, studentka využila všechny dostupné zahraniční literární zdroje k tématu práce a výborně tak osvědčila schopnost práce s informačními zdroji. Studentka prokázala také velmi dobré praktické dovednosti při vedení terapie podle metodiky CI terapie, která je v práci přehledně popsána a obrazově dokumentována.

Z formálních náležitostí má práce včetně všech náležitostí 75 stran (vlastní text práce 47 stran). Předepsaná struktura a proporcionalita teoretické a praktické část práce byla splněna. Práce obsahuje 5 tabulek a množství vlastní obrazové dokumentace pro ilustraci shapingových úkolů. Počet citací přesahuje doporučené množství s výrazným množstvím zahraniční literatury (z celkem 64 referencí, pouze 17 českých). Grafická úprava a jazyková úroveň práce je kvalitní.

Při zpracování práce prokázala studentka samostatnost při práci s literárními zdroji i při práci s pacientkou. Na konzultace vždy přišla dostatečně připravena. Také její přístup k pacientce byl velmi profesionální.

Vzhledem k uvedeným skutečnostem doporučuji práci k obhajobě.

Navrhuji hodnocení: výborně

Otázky k obhajobě:

1. Jak se Vám metodikou CI terapie pracovalo? Co hodnotíte na této metodě jako přínosné a co naopak více náročné oproti jiným fyzioterapeutickým metodikám, se kterými jste se měla možnost během studia seznámit?
2. Jaký typ pacientů je podle Vás “ideální” adept pro tuto metodiku cvičení?
3. Na základě teoretického studia literatury i vlastních praktických zkušeností doporučila byste tuto terapii pro osoby s RS?

V Melbourne 10.5.2018

Mgr. Novotná Klára