

Abstrakt

Bakalářská práce se zabývá srovnáním vybraných funkčních a přístrojových testů stability. Je zaměřena na zjištění korelace mezi testy a srovnání z hlediska časové a prostorové náročnosti, nároků na vybavení, obtížnosti provedení a celkové využitelnosti v praxi u hráček florbalu.

V teoretické části je popsána problematika posturální stability ve florbalu. Jako první je uveden přehled odborných pojmů, které souvisí s pojmem stability ve fyzioterapii. Dále jsou popsána specifika florbalu se zaměřením na vztah úrazovosti a stability v tomto sportu a také je uveden přehled jednotlivých možností testování statické a dynamické stability, jak bez využití počítačových metod, tak s jejich využitím.

Metodika: Výzkumu se zúčastnilo celkem 40 hráček nejvyšší florbalové (ženské nebo juniorské) soutěže. Ke srovnání byly nakonec použity výsledky od 31 probandek. Průměrný věk hráček byl 22 let ($\pm 2,4$). Účastnice absolvovaly celkem tři testy stability, z toho dva testy měřené na silové plošině (mCTSIB – Modified clinical test of sensory interaction on balance, US – Unilateral stance test) a jeden funkční test (SEBT – Star excursion balance test).

Výsledky: V práci nebyla prokázána vzájemná korelace mezi standardizovaným US testem objektivizovaným pomocí silové plošiny a funkčním SEBT testem využívaným u sportovců. Průměrný celkový čas SEBT testu (17:18,27) byl výrazně delší oproti časům dalších dvou testů (mCTSIB - 8:40,29, US - 8:43,55). Z finančního hlediska a náročnosti na prostor byl SEBT test shledán nejméně náročným ze tří sledovaných testů.