

# POSUDEK VEDOUcíHO BAKALÁŘSKÉ PRÁCE

**Název:** Vliv poruchy na chůzi na možnosti aktivit u pacientů s RS

**Autor:** Jiřina Hendrychová

**Studijní obor:** Fyzioterapie-bakalářské

**Vedoucí práce:** Mgr.Klára Novotná

**Oponent práce:** MUDr.Martina Křovář

**Rok obhajoby:** 2018

Cílem této bakalářské práce bylo charakterizovat, do jaké míry souvisí zhoršení výkonu v testech chůze s omezením dalších aktivit běžného denního života. V teoretické části práce popsala studentka problematiku onemocnění RS, klinické projevy a stručně možnosti farmakoterapie a rehabilitační léčby. Následuje pak definice disability, aktivit a participace z pohledu nové funkční klasifikace ICF (Mezinárodní klasifikace disability, funkčních schopností a zdraví). Následuje rozsáhlá praktická část práce, kde jsou zpracovány výsledky z objektivního vyšetření chůze u 156 osob s RS s různým stupněm disability. Tato měření pak byla korelována s výsledky dotazníků hodnotících subjektivně vnímané omezení aktivit běžného života. Aby dotazník nepřesáhl pro pacienty únosnou míru, byly do dotazníku vybrány zejména nejčastěji narušené aktivity. V diskusi pak studentka porovnává své výsledky se závěry zahraničních studií, které hodnotí aktivity a jejich omezení u osob s RS z pohledu ICF. Tyto závěry jsou pak ilustrovány konkrétní kazuistikou pacienta s RS-jeho podrobným vyšetřením a zhodnocením omezení aktivit. V rámci této práce tak studentka prokázala velmi dobré schopnosti práce s literárními zdroji, s analýzou dat a zejména s funkčním vyšetřením pacientů. Cíle práce tak byly splněny. Práce svým rozsahem vysoce přesahuje požadavky bakalářské práce a vzhledem k provedenému výzkumu odpovídá spíše práci diplomové. Závěry práce jsou tak zajímavé nejen pro terapeuty, ale i pro lékaře pracující s těmito pacienty.

Zvolené téma je aktuální, omezení aktivit běžného života u osob s RS, které může být přítomné již u osob s mírným neurologickým deficitem, velmi narušuje jejich průběžnost i osobní a rodinný život a má tak dopad nejen na pacienty samotné, ale jejich blízké osoby. Využití mezinárodní klasifikace ICF je v oblasti rehabilitace v ČR stále poměrně málo zavedené, ačkoli svým komplexním pohledem na pacienta napomáhá procesu komplexní rehabilitace.

Z formálních náležitostí má práce včetně všech náležitostí 97 stran (vlastní text práce 49 stran).

Předepsaná struktura a proporcionalita teoretické a praktické části práce byla splněna. Vzájemné

korelace výsledků (1.výkon v krátkém testu chůze na 7,6 metru hodnotícím rychlost v korelaci s omezením aktivit, 2.výkon ve vytrvalostním testu chůze na 2 minuty v korelaci s omezením aktivit, 3.míra neurologické disability vyjádřená pomocí Kurtzkeho škály EDSS v korelaci s omezením aktivit) jsou stručně popsány a přehledně zobrazeny pomocí velkého množství grafů (celkem 72-z větší části v příloze), které studentka zpracovala samostatně na základě konzultace s externím statistikem.

Počet citací přesahuje doporučené množství s více než dostatečným zastoupením aktuální zahraniční literatury (celkem 59 referencí). Grafická úprava a jazyková úroveň práce je kvalitní.

Při zpracování práce prokázala studentka samostatnost při práci s literárními zdroji i při zpracování výsledků. Na konzultace vždy přišla dostatečně připravena. Také její přístup k pacientům v rámci vyšetření chůze byl velmi profesionální.

Vzhledem k uvedeným skutečnostem doporučuji práci k obhajobě.

Navrhuji hodnocení: výborně

Otázky k obhajobě:

1. Lišilo se nějak omezení aktivit u osob s mírným neurologickým deficitem (EDSS 0-3,5), u osob se středním deficitem (EDSS 4-5,5), a u osob s výrazným deficitem (EDSS 6 a více), které musí při chůzi používat jednostrannou nebo oboustrannou oporu?
2. Překvapilo Vás nějaké subjektivně vnímané omezení aktivit u osob, které měli pouze lehce zhoršený výkon v testech chůze?
3. Na základě výsledků dotazníků-doporučila byste fyzioterapeutům, popř.ergoterapeutům zaměřit se v terapii osob s RS na trénink nějaké funkční aktivity?

V Melbourne 10.5.2018

Mgr.Novotná Klára