

## SUMMARY

ADHD je celoživotní neurovývojová porucha, která je typická pro dětství, ale která se může manifestovat či přetrvávat i v dospělosti. Pro kliniky je velmi důležité být o ADHD u dospělých informováni, protože jen tak jsou schopni poskytnout adekvátní léčbu. Je také důležité zvýšit povědomí kliniků v České republice o tomto onemocnění, protože naše studie jasně ukazuje, že existuje velké množství dospělých, u kterých můžeme pozorovat silné příznaky. Naše studie je zaměřena na symptomatologii ADHD v České republice a její korelaci s životním stylem. To nám umožní získat lepší představu o tom, jak se onemocnění manifestuje, a pokládat konkrétní otázky, které přispějí k diagnostice ADHD v dospělosti. S ohledem na sjednocení kritérií jsme se rozhodli využít symptomatologii onemocnění místo předchozí diagnózy.

Naše studie je první studií, která hodnotí symptomy ADHD a zkoumá je v souvislosti s životním stylem dospělé populace v České republice. Rozhodli jsme zvolit průřezový design, který umožňuje zhodnotit příznaky a životní styl v „reálném čase“. Jsme si vědomi také omezení, které s sebou průřezový design přináší, mezi které patří například nemožnost hodnotit změnu symptomů v souvislosti se změnou životního stylu účastníků.

Naše výsledky byly většinou v souladu s předchozími studiemi, které se zabývaly životním stylem dospělých s ADHD. Na rozdíl od jiných studií jsme shledali menší korelaci intenzity příznaků ADHD (tj. 5-6 skóre na ASRS) a užíváním nikotinu. Také jsme zjistili, že větší intenzita příznaků je spojena s častější cílenou fyzickou aktivitou. Pro zjištění zda má fyzické cvičení a užívání nikotinu pozitivní vliv na redukci příznaků ADHD a pro zajištění holistické péče je potřeba dalšího výzkumu v této oblasti. Naše studie má široký dopad na praxi, protože lékaři mají možnost zjistit, zda za obezitou či zneužíváním návykových látek pacientů nestojí ADHD, jehož závažnost může být zjištěna screenigovým dotazníkem. Jsme přesvědčeni, že by se dospělým lidem s ADHD měla z odborného hlediska věnovat větší pozornost. Věříme také, že farmakologická či psychoterapeutická