

## POSUDEK VEDOUCÍHO DIPLOMOVÉ PRÁCE

Jméno posluchače	<b>Bc. Kamila SÝKOROVÁ</b>
Název diplomové práce	<b>Možnosti pohybových a sportovních aktivit u pacientů s astmatem a jejich vliv na průběh onemocnění</b>
Cíl práce	Cílem práce bylo zjistit úroveň aktivního životního stylu u astmatických pacientů a jejich účast na pohybových aktivitách a sportu, dále zhodnotit, zda jsou v důsledku nemoci pacienti omezení v provádění pohybových aktivit a sportu a jak tělesné zatížení působí na průběh onemocnění a kvalitu života.
Vedoucí diplomové práce	<b>Doc. MUDr. Jan Heller, CSc.</b>

### Rozsah:

Stran textu	80 stran textu a 13 stran literatury
Literární zdroje	Celkem 104, z toho 56 zahraničních citací
Tabulky, grafy, přílohy	19 tabulek; 8 grafů, 2 přílohy

### Náročnost tématu na:

	úroveň			
	výborně	velmi dobře	dobře	nevyhověl/a
teoretické znalosti	x			
vstupní data a jejich zpracování		x		
použité metody	x			

### Kritéria hodnocení práce:

	úroveň			
	výborně	velmi dobře	dobře	nevyhověl/a
stupeň splnění cíle práce	x			
samostatnost při zpracování tématu	x			
logická stavba práce	x			
práce s literaturou včetně citací	x			
adekvátnost použitých metod	x			
formální úprava práce (text, grafy, tabulky)	x			
stylistická úroveň	x			
nároky DP na podkladové materiály, konzultace	x			
zpracování výsledků, použití analýz		x		
využitelnost výsledků a námětů v praxi	x			

Doporučení/nedoporučení práce k obhajobě:	Doporučuji k obhajobě
---	-----------------------

Navržený klasifikační stupeň:	Výborně
-------------------------------	---------

Doplňující komentář k hodnocení práce:

Autorka velice samostatně přistoupila k zvolenému aktuálnímu tématu - vztahu pohybové resp. sportovní aktivity u jedinců, kteří trpí zdravotním omezením vyplývajícím z onemocnění astmatického typu. Diplomová práce představuje pilotní výzkum v populaci astmaticky nemocných a orientačně vyhodnocuje přístup a realizaci pohybových a sportovních aktivit v běžném životě u astmaticky nemocných.

Autorka v rozsáhlé teoretické části (54 stran) prokázala dobrou hluboké znalosti i dobrou orientaci v dané problematice. V praktické části (35 stran) je dokumentováno, jak autorka samostatně vytvořila anketu, kde se dotazovala na závažnost, průběh a léčbu astmatického onemocnění i na možnosti resp. rozsah pohybových aktivit resp. sportu, a to typ sportu, rozsah a úroveň provozování sportu a na event. problémy, které pohybovou aktivitu provázejí a mohou provádění pohybových a sportovních aktivit limitovat. Vytvořené anketní lístky byly distribuovány na zdravotnická zařízení, sportovní fakulty a sportovní kluby v různých oblastech České republiky, kde se předpokládal výskyt osob trpících astmatem, kteří se věnují pohybovému tréninku a sportu. Návržnost rozeslané ankety byla jen cca 10 %, což konkrétně představovalo 125 vyplněných anketních lístků, které byly následně ve studii zpracovány. Autorka diplomové práce pracovala velmi samostatně a nezávisle a její studie přinesla zajímavé a inspirativní výsledky pro oblast kinezioterapie osob s onemocněním astmatického typu.

Vedoucí diplomové práce:

Jméno, tituly: Jan Heller, doc. MUDr., CSc.

V Praze dne: 23.5.2018

Podpis: