

UNIVERZITA KARLOVA
FARMACEUTICKÁ FAKULTA V HRADCI KRÁLOVÉ
Katedra KBLV

Studijní program: Farmacie

Posudek oponenta diplomové práce

Autor/ka práce: **Markéta Pospíšilová**

Vedoucí/školitel/ka práce: PharmDr. Miroslav Kovařík, PhD.

Rok obhajoby: 2018

Konzultant/ka práce:

Oponent/ka práce: doc. PharmDr. Miloslav Hronek, Ph.D.

Název práce:

Hodnocení svalové výdrže u skupin osob s rozdílným stupněm fyzické aktivity

Rozsah práce: počet stran: 67, počet obrázků: 8, počet tabulek: 25, počet citací: 63

Práce je: experimentální

- a) Cíl práce je: zcela splněn
- b) Jazyková a grafická úroveň: výborná
- c) Zpracování teoretické části: výborné
- d) Popis metod: výborný
- e) Prezentace výsledků: výborná
- f) Diskuse, závěry: výborné
- g) Teoretický či praktický přínos práce: výborný

Doporučuji diplomovou práci k uznání jako práci rigorózní

Případné poznámky k hodnocení: DP Markéty Pospíšilové přináší zajímavé výsledky hodnocení vztahů mezi dynamometrickými parametry, tělesnou kompozicí a spirometrií u dvou skupin mladých lidí s odlišným energetickým výdejem. Musím ocenit relativně velký počet testů a podrobnou statistickou analýzu získaných dat, která byla provedena korektně s detailním hodnocením souvislostí mezi všemi naměřenými parametry. Z formálního hlediska splňuje všechny formální náležitosti a obsahuje relativně malé množství chyb (např. na str. 21 Homburg, str. 26 „vzdálenost“ správně vzdálenostech, v abstraktu „svalové výdrže s energetického výdejem“). V kapitole Zadání - Cíl práce by bylo vhodnější zadání napsat stručněji ve formě jasných cílů, neuvádět zde poznatky o svalové výdrži apod., ty patří buď do úvodu nebo teoretické části. Uvedené výtky nesnižují dobrou kvalitu DP a doporučuji ji k obhajobě.

Dotazy a připomínky:

1. Na str. 11 popisujete doporučené rozmezí obsahu tělesného tuku v těle, a že se zvyšujícím věkem jeho množství přibývá. Dokázala byste popsat, z jakého důvodu dochází k nárůstu tukové hmoty v těle, má to nějaký význam pro jedince, mohou z toho vyplývat nějaké výhody?
2. Na str. 14 citujete z webových stránek Tanity, že optimální množství svalové hmoty se pro ženy udává 15,2 %, u mužů pak 16,5 % (14). Jaký % podíl z celkové hmotnosti tvoří svalová hmota u člověka ve skutečnosti?

Celkové hodnocení, práce je: výborná, k obhajobě: doporučuji

V Hradci králové dne 16.5.2018

.....
podpis oponentky / oponenta