

## **Abstrakt**

**Název:** Ovlivnění posturální stability hráčů tenisu věkové kategorie 11-13 let fyzioterapeutickou intervencí cvičením s Propriomedem

**Cíle:** Hlavním cílem této práce je objektivizace vlivu fyzioterapeutické intervence zahrnující cvičení s Propriomedem na úspěšnost a rychlost švihové fáze úderů hráčů tenisu ve věku 11-13 let

**Metody:** Teoretická část je zpracována formou rešerše, ve které jsou uvedeny informace tvořící základ pro praktickou část. Pro praktickou část byla vytvořena experimentální studie zahrnující vzorek 17 probandů ve věku 11-13 let, kteří se aktivně věnují tenisu minimálně 5 let. Probandi byli následně rozděleni do skupiny intervenční a kontrolní, kdy intervenční skupina absolvovala 1x týdně cvičení s Propriomedem. Podstatou studie bylo analýza úspěšnosti a rychlosti švihové fáze jednotlivých tenisových úderů před a po fyzioterapeutické intervenci s Propriomedem a současné srovnání výsledků obou skupin. K měření rychlosti úderů byl využit radar Swing Speed Radar. Po získání konkrétních hodnot úspěšnosti a jejich spárování s hodnotami rychlostí, byla data vložena do programu Microsoft Excel pro další zpracování.

**Výsledky:** Z výsledků vyplývá, že u bekhendového úderu byl zaznamenán statisticky významný rozdíl po skončení první intervence. Je tedy možné říci, že cvičení s Propriomedem krátkodobě pozitivně ovlivňuje přesnost bekhendů. Z dlouhodobého hlediska pozorujeme, že nejlepší úspěšnosti forhendu dosáhli probandi u posledního měření, tedy usuzujeme pozitivní dlouhodobý vliv.

**Klíčová slova:** tenis, forhend, bekhend, Propriomed, vibrace, posturální stabilita, přesnost úderu, rychlost úderu