

MUDr. Eugen Rašev Ph.D. Schweinfurt  
Institut pro neurologickou rehabilitaci  
a terapii bolesti v hybném systému  
Gartenstrasse 12, 97422 Schweinfurt, SRN  
Tel.: +49 9721 82425  
Mail: Eugen.Rasev@t-online.de

Schweinfurt, 19.05.201á

Posudek vedoucího diplomové práce

## **Ovlivnění posturální stability hráčů tenisu věkové kategorie 11-13 let fyzioterapeutickou intervencí cvičením s Propriomedem**

UNIVERZITA KARLOVA V PRAZE  
Fakulta tělesné výchovy a sportu

Vypracovala: Bc. Barbora BEDNARZOVÁ  
Vedoucí diplomové práce: MUDr. Eugen Rašev Ph.D.

Cílem diplomové práce bylo posouzení okamžitého a dlouhodobého vlivu cvičení s Propriomedem - elastickým prutem s nastavitelnými frekvencemi probandem indukovaných kmitů - na úspěšnost a rychlost švihové fáze úderů hráčů tenisu ve věku 11-13 let.

Podstatou komparativní studie bylo analýza úspěšnosti a rychlosti švihové fáze jednotlivých tenisových úderů před a po fyzioterapeutické intervenci s Propriomedem a srovnání výsledků skupiny intervenční a skupiny kontrolní, vytvořených náhodným výběrem. K měření rychlosti úderů byl využit radar Swing Speed Radar. Po získání konkrétních hodnot přesností a jejich spárování s hodnotami rychlostí, byla data zpracována v programu Microsoft Excel.

**Výsledky:** U bekhendového úderu byl zaznamenán statisticky významný rozdíl po skončení první intervence. Cvičení s Propriomedem krátkodobě pozitivně ovlivňovalo přesnost bekhendů. Z dlouhodobého hlediska byla zjištěna nejlepší úspěšnosti forhendu u probandů u posledního měření, tedy pozitivní dlouhodobý vliv.

Diplomantka zpracovala podrobně problematiku posturální stabilizace ve vztahu k tenisu a i techniku tenisových údereů. Definovala pojmy rovnováhy, stabilizace a analyzovala vlivy na přesnost úderů v tenisu. Dále se zabývala obecnými vlivy vibrací na organismus a vytýčila hypotézy, zda existuje okamžitý nebo dlouhodobý vliv cvičení s Propriomedem na přesnost tenisových úderů.

V pěkné diskuzi diplomantka hodnotila nejenom vztah cvičení s Propriomedem k motorickému učení a posturální stabilizaci, ale i ve vztahu k optimálnímu nastavení lopatky a vlivu postavení pletence ramenního na tenisový výkon, stejně jako se věnovala vývoji posturální stabilizace u dětských hráčů a hráček tenisu.

Diplomovou práci doporučuji k přijetí.

MUDr. Eugen Rašev Ph.D.