

Souhrn

Autorka se ve své bakalářské práci věnuje kouření teenagerů, jedné z forem rizikového chování mající v dospělosti významný dopad na zdraví.

Bakalářská práce "tabák a teenageři" je rozdělena na dvě části. V první, teoretické části autorka ozřejmuje pojem teenager, seznamuje nás s historií tabáku, kouřením a složením tabákového kouře, zmiňuje zdravotní důsledky spojené s kouřením, dále se věnuje popisu rizikových a protektivních faktorů, prevenci ve školách a v rodině. Autorku zaujal vztah kuřáků ke sportu a vliv kouření na výkon lidského organismu, a proto je mu věnována pozornost.

V bakalářské práci autorka zmiňuje možnosti prevence na školách, jelikož škola a sociální prostředí, ve kterém se dítě pohybuje, ho významně ovlivňují. Dle zjištění autorky o preventivních programech či přednáškách v rámci předepsaného Rámcového vzdělávacího plánu na konkrétní škole k tématu „Kouření“, zůstává otázkou jejich soustavnost, dlouhodobost, odborná erudice učitelů a přizvaných odborníků, tedy efektivita prevence na školách.

Druhá praktická část bakalářské práce představuje realizaci deskriptivní studie malého rozsahu. Cílem bylo popsat aktuální stav užívání tabákových výrobků u žáků 7. - 9. ročníků dvou náhodně vybraných základních škol ve městě Tábor. Autorka si stanovila 5 výzkumných otázek týkajících se četnosti kouření, vztahu teenagerů-kuřáků ke sportu, vlivu kuřáctví v rodině na kouření teenagera. Dále si autorka stanovila tři pracovní hypotézy, z nichž první se nepotvrdila a ukázala, že mezi táborskými teenagery je více než 30 % kuřáků.

Výsledky potvrdily, že přítomnost dospělého kuřáka v rodině je rizikovým faktorem kouření teenagerů, nicméně, výhradně vliv matky kuřačky na vznik kuřáctví u dítěte se nepotvrdil. Výsledky jednoznačně potvrdily, že pozitivní vztah ke sportu mají spíše nekuřáci a mezi dětmi-sportovci je jen minimum kuřáků. Otázkou zůstává zda výsledky mají obecnou platnost a lze je považovat za sondu do české dětské populace v době, kdy sílí společenský tlak proti kouření a roste obliba nových technologií a rizikové chování teenagerů naznačuje změnu v jejich chování, či jsou pouze reflexí životních podmínek a stylu táborských teenagerů.