

UNIVERZITA KARLOVA
FARMACEUTICKÁ FAKULTA V HRADCI KRÁLOVÉ

Katedra Biofyziky a fyzikální chemie

Studijní program: Zdravotnická bioanalytika

Posudek oponenta bakalářské práce

Autor/ka práce: **Lenka Hegrová**

Vedoucí/školitel/ka práce: Mgr. Monika Kuchařová, Ph.D.

Rok obhajoby: 2018

Konzultant/ka práce: Oponent/ka práce:
Mgr. Pavel Bárta, Ph.D.

Název práce:

Význam esenciálních mastných kyselin pro lidský organismus

Rozsah práce: počet stran: 63, počet obrázků: 14, počet tabulek: 5, počet citací: 69

Práce je: rešeršní

- a) Cíl práce je: zcela splněn
- b) Jazyková a grafická úroveň: výborná
- c) Zpracování teoretické části: výborné
- d) Popis metod: - rešeršní práce, nelze hodnotit
- e) Prezentace výsledků: - rešeršní práce, nelze hodnotit
- f) Diskuse, závěry: výborné
- g) Teoretický či praktický přínos práce: výborný

Doporučuji diplomovou práci k uznání jako práci rigorózní

Případné poznámky k hodnocení: Předkládaná bakalářská práce je ucelenou rešerší shrnující dosavadní poznatky v oblasti esenciálních mastných kyselin a lidského zdraví. Práce se zaměřuje nejenom na obecnou charakteristiku mastných kyselin, jejich metabolismus a vliv na lidský organismus, ale také se dotýká spojitosti obsahu mastných kyselin v organismu v souvislosti s některými onemocněními. Autorka odvedla při sepsání důslednou práci i z hlediska čerpání informací, což potvrzuje i vysoký počet citací. Jednotlivé kapitoly na sebe logicky navazují a text je sepsán přehledně bez gramatických chyb a překlepů.

Dotazy a připomínky: 1. Jak by měl podle vás vypadat správný nutriční příjem člověka západní civilizace z hlediska vyváženého příjmu prospěšných mastných kyselin a to navíc i v souvislosti s obsahem vitamínů nezbytných pro jejich správné využití organismem?
2. Domníváte se, že je i mléko vhodným zdrojem prospěšných mastných kyselin pro lidský organismus a to jak pro dětský, který je ve vývoji, tak i pro organismus dospělého člověka?
3. Nalezla jste nějaké porovnání mezi evropskými národy, u kterého z nich je optimální příjem mastných kyselin?

Celkové hodnocení, práce je: výborná, k obhajobě: doporučuji

V Hradci králové dne 25.5.2018

.....
podpis oponentky / oponenta