

Cílem práce je prokázat, že aktivní techniky respirační fyzioterapie doplněné inhalacemi pomáhají účinně řešit akutní i chronické dechové obtíže. Dokázat, že vlivem této terapie vzrůstá pacientova motivace k uvědomění si významu a efektivity dechových cvičení. Přínos zmiňované terapie se promítá i do oblastí profesního individuálního pacientova života, jehož kvalita se odrazí i v rodinných a sociálních vztazích. Dokázat význam plicní rehabilitace jako komplexního a multidisciplinárního programu péče o pacienty s chronickým respiračním onemocněním.