

# *Posudek vedoucího diplomové práce*

**Téma: Možnosti fyzioterapie pacientů s chronickou formou respiračního onemocnění**

*Bakalářská práce, studentka:* Eliška Švehlová

*Vedoucí diplomové práce:* dr. L. Smolíková

Jak vyplývá ze statistického sledování WHO mají respirační onemocnění jednoznačně stoupající prevalenci. Každý patnáctý je astmatik, každý desátý má chronickou obstrukční plicní nemoc (CHOPN). Ta zůstává hlavním zdravotním problémem na světě.

Možnost pracovat v Léčebně TBC a respiračních onemocnění Janov je příležitostí, která nabízí mnoho témat pro bakalářské i diplomové práce. Téma ***Možnosti fyzioterapie pacientů s chronickou formou respiračního onemocnění*** je nejen zdrojem cenných informací pro zpracování, ale může být také původním textem pro exaktní zpracování dalších témat v případě magisterského studia probandky.

Práce obsahuje 72 stran, teorii je věnováno 21 stran první části práce, dalších 20 stran obsahuje metodiku fyzioterapie se zaměřením na kvalitu života nemocných. Náznorná kazuistika prezentuje vzorový případ nemocných, pro které je určen program respirační fyzioterapie, programy pohybové léčby a především edukační program pro domácí samostatnou léčbu. Základní pravidla a návyky z programu je třeba si osvojit a pokračovat v nich po celý život. Jak se to nemocným daří, opakuje se jejich hospitalizace, jaký je feedback programů?

Referenční seznam je prezentován dostatečně.

Bohatá barevná dokumentace potvrzuje pozitivitu práce.

Základem léčby je reedukace dýchání jako procesu s vitálním významem a bakalářská práce toto podtrhuje právě výčtem metod a technik respirační fyzioterapie (RFT), která je základem denního léčebného programu nemocných. Pohybové programy a s nimi spojovaná kvalita života je méně popsána, není předmětem práce, ale rozhodně si zasluhuje detailněji zpracovaný text.

Zcela nové pojetí zdravotně zaměřené kvality života (HRQL), jejímž jedním ze signifikantních markrů je BODE index, je zadáním pro další rozšíření a zpracování tématu.

**Práce splňuje podmínky pro prezentaci bakalářské práce, obsah i pojetí považuji za užitečné, velmi dobře zpracované a vřele doporučuji k obhajobě.**

As. PaedDr. L. Smolíková, vedoucí bakalářské práce

20.5.2007

