

Bolesti ramenního kloubu jsou častým jevem, se kterým se oštěpaři, koulaři a diskaři setkávají. V této práci jsou shrnuty základní anatomické poznatky o glenohumerálním kloubu. Dále je zde popsána kineziologie pohybů v glenohumerálním kloubu. Provedená pohybová analýza u jednotlivých sportů usnadňuje představu o pohybech prováděných během hodu. Kapitola diferenciální diagnostiky bolestí v ramenním kloubu slouží k přehledu jak bolestí přenesených, tak bolestí svalových a kloubních. Poslední kapitola je věnována vlivu pohybových aktivit na ramenní kloub u sportovců.