

Oponentský posudek závěrečné bakalářské práce

název: Vliv sportovního zatížení na ramenní kloub u diskářů, oštěpařů a koulařů
autor: Pavla Pavelková, bakalářské studium fyzioterapie

rozsah: 44 stran textu, 39 citací z toho 13 zahraničních, 5 stran příloh, 12 vyobrazení
typ: review s kasuistikou

Autorka si dala za cíl seznámit čtenáře s problematikou bolestivosti ramenních kloubů u atletů zabývajících se vrhačskými disciplínami, analyzovat pohyb ramenního kloubu u takovýchto sportovců a identifikovat rizikové pohyby vedoucí k patologickým stavům. Prezentuje případ oštěpaře, na kterém je demonstrován vyšetřovací postup, stanovuje diagnózu a navrhuje léčbu.

V teoretické části je na začátku přehledný výčet nezbytných údajů z anatomie ramenního pletence, počínaje kostmi, přes vazy a svalstvo až k cévnímu zásobení a inervaci a z biomechaniky. V navazující kapitole je provedena analýza pohybu atletů v jednotlivých disciplínách včetně jeho možných modifikací. Vlastní oddíl je věnován příčinám bolesti v rameni, je zde systematicky uveden výčet možných patologických stavů odehrávajících se v kloubu samotném i mimo něj. Po tomto přehledu následuje rozbor příčin bolesti u zkoumané skupiny sportovců.

V praktické části autorka uvádí případ oštěpaře trpícího bolestivostí v ramenním kloubu. Jsou zde uvedena důležitá data z anamnézy a je stanovena hypotéza, co je příčinou potíží. Po podrobném vyšetření autorka potvrzuje svoji původní domněnku a navrhuje terapeutický postup.

Připomínky a dotazy:

textové úpravy

- str. 14: v jedné větě jsou spolu uvedeny lopatka a clavicula
- str. 36: skapula psáno s k, v kapitole věnované kineziologii se píše o scapule s c
- str. 37: rozepsání zkratky SLAP = superior labral anterior posterior (lesion)
- str. 38: O'Brian příznak – lépe snad O'Brianův příznak
- příloha: obrázky jsou číslovány od 14 do 25

dotazy

- jak byste vysvětlila princip O'Brianova testu?
- jakou roli hraje v případném poškození ramena při hodů postavení předloktí u oštěpaře v porovnání s diskářem?
- kdy byste uvedenému pacientovi doporučila operační zákrok?

- hovoří-li se o „drobivých krůčcích“, které dělají oštěpaři před značkou, jedná se o speciální slang atletů, nebo jde o drobné krůčky?

Závěr:

Práce je sepsána velmi pěkně, po stránce formální i obsahové nevykazuje vážné nedostatky. Popisovaný případ je dobře vybraný a instruktivní, hypotéza a její potvrzení správné. Autorka navrhuje celou řadu doplňujících témat k dalšímu výzkumu, je patrné, že s problematikou je dobře seznámena, rozsah prostudované literatury je přiměřený, citace jsou recentní. Práce splňuje požadavky kladené na bakalářskou práci a může být směle doporučena k obhajobě.

V Praze 10.5.2007

MUDr.Petr Teyssler

A handwritten signature in black ink, consisting of a stylized 'T' followed by 'ey' and a period, all enclosed within a thin, curved line above.