

**2. Lékařská fakulta Univerzity Karlovy v Praze  
FN Motol, V Úvalu 84, Praha 5, 15000**

**Posudek závěrečné bakalářské práce**

autor: Pavla Pavelková

název: Vliv sportovní zátěže na ramenní kloub u oštěpařů, diskářů a koulařů

rozsah: 40 str. textu, 42 citací z toho 10 cizojazyčných

typ: literární rešerše + kazuistika

Diplomová práce Pavly Pavelkové „Vliv sportovní zátěže na ramenní kloub u diskářů, oštěpařů a koulařů“ obsahuje celkem 54 stran textu a 6 stran příloh, 39 citací z toho 11 zahraničních. Práce přináší zajímavý pohled na zatížení ramenního kloubu hody a vrhy. Přináší nový pohled na sportovní zátěž, propojuje techniku pohybu s pohybovou analýzou, propojuje pohled trenéra s pohledem fyzioterapeuta a lékaře. Podrobně analyzuje hod oštěpem, diskem a vrh koulí. Věnuje se vlivu zátěže na ramenní kloub v jednotlivých disciplínách, ve vztahu k jednotlivým fázím pohybu, na základě kterých se dá určit, která struktura ramenního kloubu je přetížena.


Nelehké téma, které si sama navrhla, zpracovala i přes problémy s literárními zdroji a analýzou videa pečlivě. Pravidelně konzultovala dílčí části své práce. Vlastní poznání z práce aplikovala na pacienta – atleta diskáře s bolestmi ramene, čímž prokázala schopnost nové vědomosti aplikovat v praxi. Práce je přínosná nejen pro lékaře, fyzioterapeuty, ale i pro trenéry atletiky. Sama nad tématem přemýšlela a navrhla možnosti dalšího zpracování.

Otázky k obhajobě:

1. Jaký rozdíl v zatížení ramenního kloubu vidíte ve dvou technikách náprahu při oštěpu?
2. Jaké typy impingement syndromu se u vrhačů vyskytují?
3. K jakému pohybovému vzoru by se dal hod/vrh přirovnat?

Práce splňuje podmínky kladené na bakalářskou práci a může být připuštěna k obhajobě.

V Praze 21.4.2007

  
Mgr. Šárka Špaňhelová  
vedoucí práce